

# Ça bouge!

près de chez vous



LE GUIDE  
DE VOS MAISONS  
DE QUARTIER

2025/2026

# Sommaire

## p. 4 à 5

Vos élus de proximité  
par quartier

## p. 6 à 7

Au service de tous

## p. 8

L'animation et  
la vie des quartiers

## p. 9

La participation citoyenne  
à Cergy

## p. 10 à 11

Des maisons ouvertes  
aux familles

## p. 12 à 14

Des maisons ouvertes  
aux jeunes

## p. 15

La maison de quartier  
Axe Majeur-Horloge

## p. 16

La maison de quartier Grand-Centre

## p. 17

La maison de quartier  
des Hauts-de-Cergy

## p. 18

La maison de quartier des Linandes

## p. 19

La maison de quartier des Touleuses

# Répertoire des activités associatives

**p. 21** accueil enfants-parents

**p. 22** Accès aux droits

**p. 22** Citoyenneté et entraide

**p. 23** Danse

**p. 25** Enseignement et formation

**p. 28** Loisirs et animations

**p. 30** Musiques et chants

**p. 31** Solidarité internationale

**p. 31** Sport et bien-être

**p. 34** Théâtre, écriture et contes



**Jean-Paul Jeandon**  
Maire de Cergy  
Président de la Communauté d'agglomération de Cergy-Pontoise



**Agnès Coffin**  
Adjointe au maire déléguée à la vie locale et à la relation aux usagers

Nos quatre équipements publics de proximité - bientôt cinq avec l'ouverture d'une nouvelle maison de quartier dans le Grand Centre, courant 2026 - sont bien plus que de simples structures communales : ce sont de véritables espaces de rencontres, de construction de projets et elles reflètent également la richesse de notre tissu associatif. Conçus comme des lieux participatifs, ils insufflent une énergie nouvelle à la vie sociale, favorisent les échanges, permettent de tisser des liens solides et favorisent l'épanouissement de tous les publics, sans exception. Nos maisons de quartier sont en effet des foyers d'activités où chacun peut s'impliquer, donner vie à ses idées et construire des actions et des projets qui ont du sens. Agrées «Centres sociaux» par notre partenaire la Caisse d'allocations familiale (CAF), nos maisons de quartier sont des lieux où se conjuguent la découverte, la détente, la convivialité, l'apprentissage et l'innovation.

La jeunesse, une des priorités municipales, occupe une place centrale dans chacune d'entre elles avec des espaces et des activités qui lui sont dédiée.

*Au plaisir de vous rencontrer ou de vous revoir au sein de nos structures ou lors des différentes manifestations qui rythment la vie de Cergy !*

## HORLOGE

### HAUTS-DE-CERGY



• GILLES COUPET



• ADRIEN JAQUOT



• KARIM ZIABAT



• KELTOUM ROCHDI



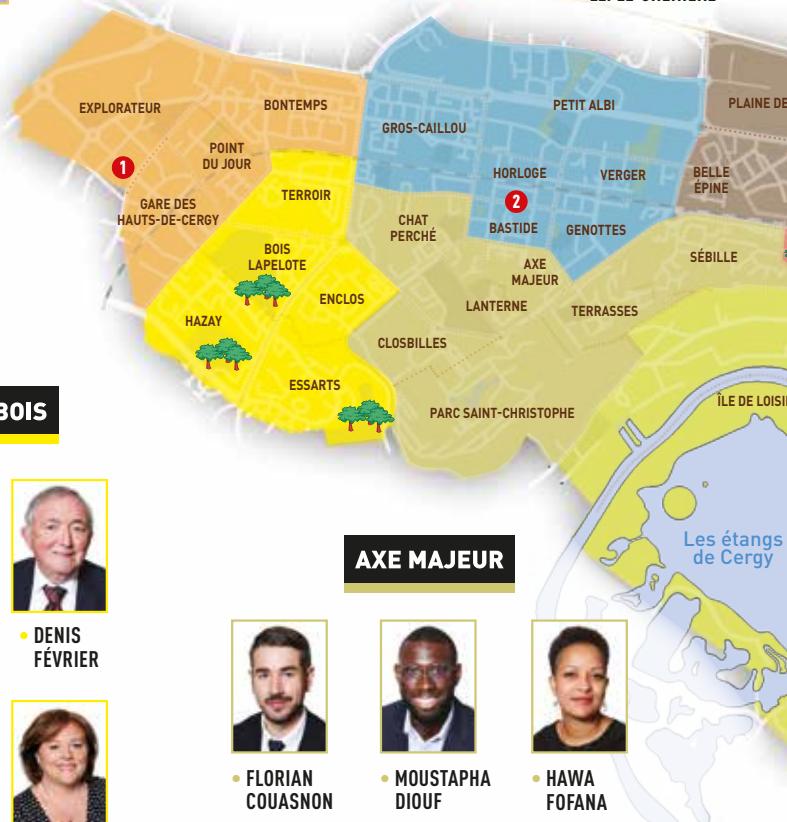
• FLORIAN COUASNON



• MOUSTAPHA DIOUF



• CINDY SAINT-VILLE-LEPLÉ-CHÉNIÈRE



### TROIS BOIS



• GILLES COUPET



• DENIS FÉVRIER



• LOUIS L'HARIDON



• AGNÈS COFFIN

### AXE MAJEUR



• FLORIAN COUASNON



• MOUSTAPHA DIOUF



• HAWA FOFANA



• TU LE TRUNG



• LOUIS L'HARIDON



• ABDOU LAYE SANGARÉ

# Vos élus de proximité par quartier

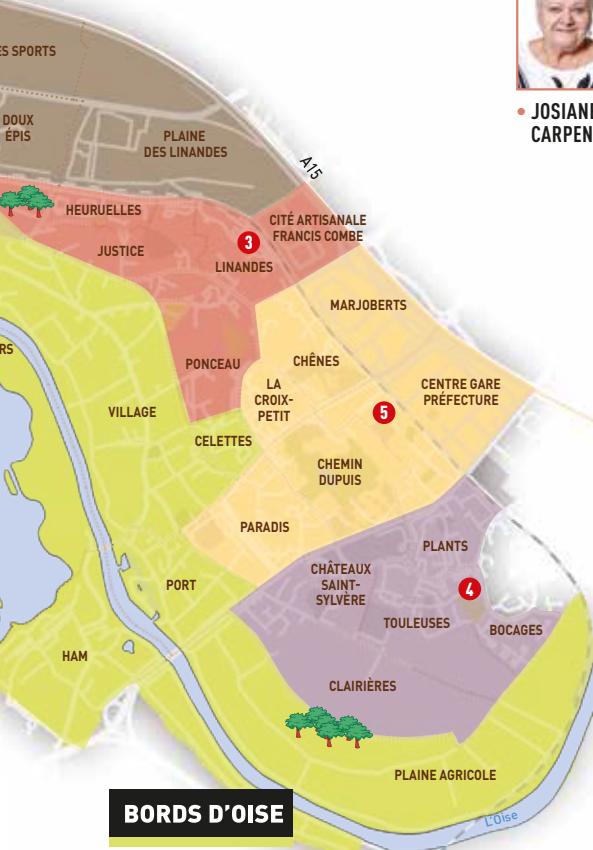
## PLAINE



• MARIE-FRANÇOISE AROUAY



• FLORIAN COUASNON



## BORDS D'OISE



• ALEXANDRA WISNIEWSKI



• CLAIRE BEUGNOT

## COTEAUX



• JOSIANE CARPENTIER



• MARIE-FRANÇOISE AROUAY

## GRAND CENTRE



• NARJÉS SDIRI



• ÉRIC NICOLLET

## ORÉE DU BOIS

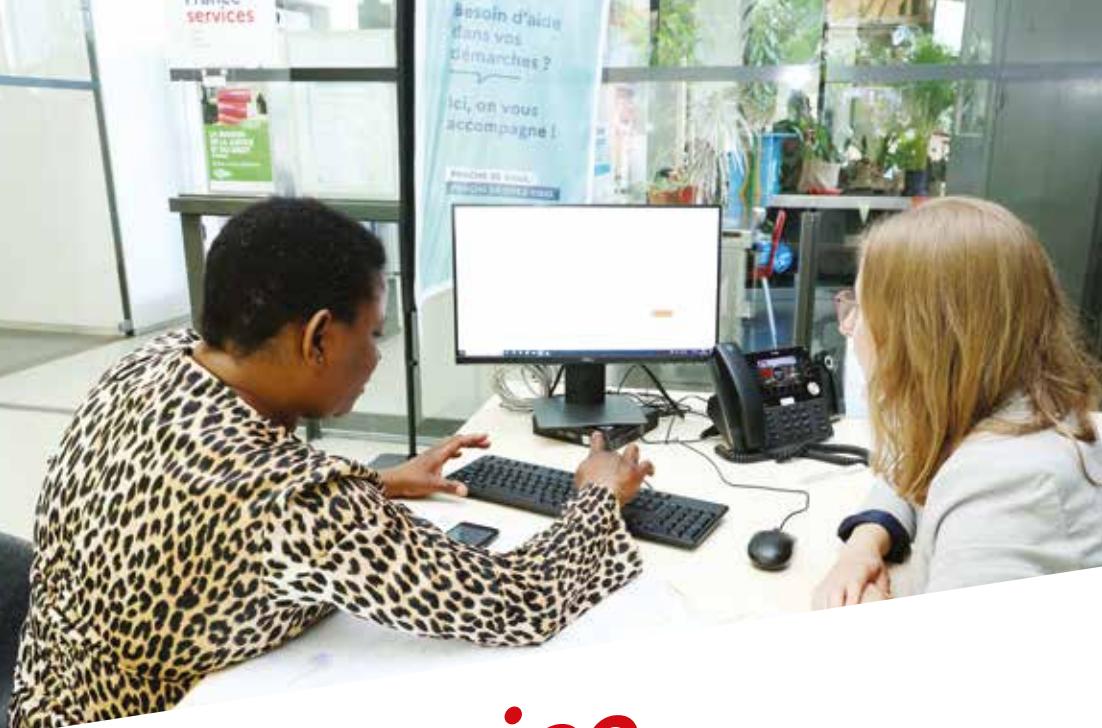


• RACHID BOHOUCH



• CÉCILE ESCOBAR

MAISONS DE QUARTIER	
1	HAUTS-DE-CERGY 10, place du Nautilus
2	AXE MAJEUR-HORLOGE 12, allée des Petits Pains
3	LINANDES place des Linandes
4	TOULEUSES 20, place des Touleuses
5	GRAND CENTRE 3-4, rue aux Herbes



# Au service de tous

## Des lieux de vie et d'échanges

Les maisons de quartier vous proposent de multiples activités, aussi bien culturelles, artistiques, sportives, éducatives que des permanences d'aides aux démarches administratives.

Chacun peut y trouver des animations et des services, encadrés par une équipe de professionnels, en complément des partenaires associatifs présents dans la structure.

Ouvertes à tous les publics, les maisons de quartier sont de véritables lieux de rencontres favorables aux échanges entre générations et à l'entraide.



“ TOUTES LES GÉNÉRATIONS S’Y CÔTOIENT : ENFANTS, JEUNES, FAMILLES, SÉNIORS. ”

# Des lieux ressources de proximité

Les maisons de quartier de Cergy, toutes agréées « centre social » par la CAF (Caisse d'Allocations Familiales), sont des lieux ouverts à tous, favorisant le lien social, familial et intergénérationnel. Elles proposent :

- **un accueil et des informations** pour orienter vers les services municipaux, les associations ou d'autres structures adaptées.
- **des événements et animations** culturelles, artistiques, sportives et éducatives, des ateliers, spectacles, débats, sorties et moments festifs.
- **des espaces de convivialité** : pour échanger, se rencontrer et créer du lien social.
- **des permanences et accompagnements** : aide aux démarches administratives, soutien scolaire, accès à des services sociaux.
- **un soutien aux initiatives locales** : accompagnement des projets citoyens et associatifs, mise à disposition de salles et LCR (locaux collectifs résidentiels) pour y tenir des réunions et des activités.



## Des équipes à l'écoute

Aux côtés des partenaires associatifs présents dans les maisons de quartier, les habitants peuvent faire appel à une équipe disponible et bienveillante : un responsable, des chargés d'accueil, des assistants administratifs, des référents famille, des référents jeunesse, des agents de développement local, des agents d'entretien et logistique...  
**... tous mobilisés pour être à votre écoute.**



# L'animation et la vie des quartiers



Présents dans chaque maison de quartier, les agents de développement local (ADL) jouent un rôle essentiel : faire le lien entre les habitants, les associations, les institutions et favoriser la cohésion sociale en mettant en place des projets adaptés aux besoins du quartier.

## Leurs objectifs ?

Dynamiser le quartier par la mise en œuvre de projets collectifs.

## Leurs missions ?

- **Soutenir** les initiatives des habitants, aider les porteurs de projets en les accompagnant dans leurs réalisations
- **Participer** à la veille sociale et territoriale

- **Co-construire** leur plan d'actions (projet social) avec les habitants pour répondre à leurs besoins et améliorer la vie du quartier
- **Contribuer** au développement d'une participation citoyenne active
- **Faciliter** l'organisation et la participation d'événements tels que : la fête des voisins, les fêtes de quartiers.



Force de proposition, les ADL font en sorte que les habitants d'un quartier vivent mieux ensemble, échangent et construisent des projets. Ils ont à cœur de renforcer le pouvoir d'agir des habitants et d'animer la vie sociale des quartiers. N'hésitez pas à les retrouver dans vos maisons de quartier.

# La participation citoyenne à Cergy

À Cergy, les habitants sont régulièrement invités à participer aux réunions publiques et à donner leur avis sur les décisions qui concernent la ville.

En 2024, une nouvelle instance a été mise en place dans le cadre de la participation citoyenne : la **Fabrique citoyenne**, composée de 30 habitants tirés au sort (50 % de femmes et 50 % d'hommes) pour une durée de deux ans.

Lors de leur première année de mandat, ses membres ont travaillé sur la valorisation du patrimoine cergysois, avec la création d'un jeu de société qui sera disponible dans les maisons de quartier et les médiathèques à partir de la rentrée 2025. Ce jeu permettra de découvrir de manière ludique les principaux lieux remarquables de la ville.

Par ailleurs, dans le cadre d'un budget participatif, tous les habitants ont été invités à participer à la réflexion sur le réaménagement de quatre places publiques (Linandes, Marché, Nautilus, Touleuses), puis à voter en ligne pour leurs scénarios préférés. Les travaux débuteront courant 2026.



## Appel à bénévoles

S'engager, s'épanouir, exprimer sa créativité, s'enrichir de nouvelles expériences, faire des rencontres, aider, donner un peu de son temps... sont autant de bonnes raisons pour devenir bénévole. Les projets dans lesquels s'investir sont nombreux et variés : participer aux fêtes de quartier, animer un atelier/une activité, partager un savoir-faire, prendre part aux instances de participation citoyenne... Les maisons de quartier et le service vie associative se tiennent à votre disposition pour vous accueillir et vous orienter sur des actions de bénévolat adaptées à vos souhaits et disponibilités.



# Des maisons ouvertes aux familles

## Soutien et accompagnement à la parentalité

Les référents famille organisent des temps d'échange en groupe et en individuel pour dialoguer face aux difficultés rencontrées en tant que parent.

Dans un esprit d'écoute et de respect, ils vous accompagnent sur le chemin du bien-être, pour vous et votre famille. Retrouvez dans vos maisons de quartier des lieux d'accueil et d'informations dédiés aux parents pour discuter ensemble autour de la parentalité, de l'éducation, de l'école.

Passer des moments agréables en famille, renforcer le lien familial et améliorer les solidarités de voisinages c'est ce que les référents famille vous proposent tout au long de l'année dans chacune de vos maisons de quartier.



REFORCER LE LIEN  
FAMILIAL ET  
FAVORISER L'ÉCHANGE  
ET LE PARTAGE



## UNE MISSION CLÉ : CRÉER DU DIALOGUE

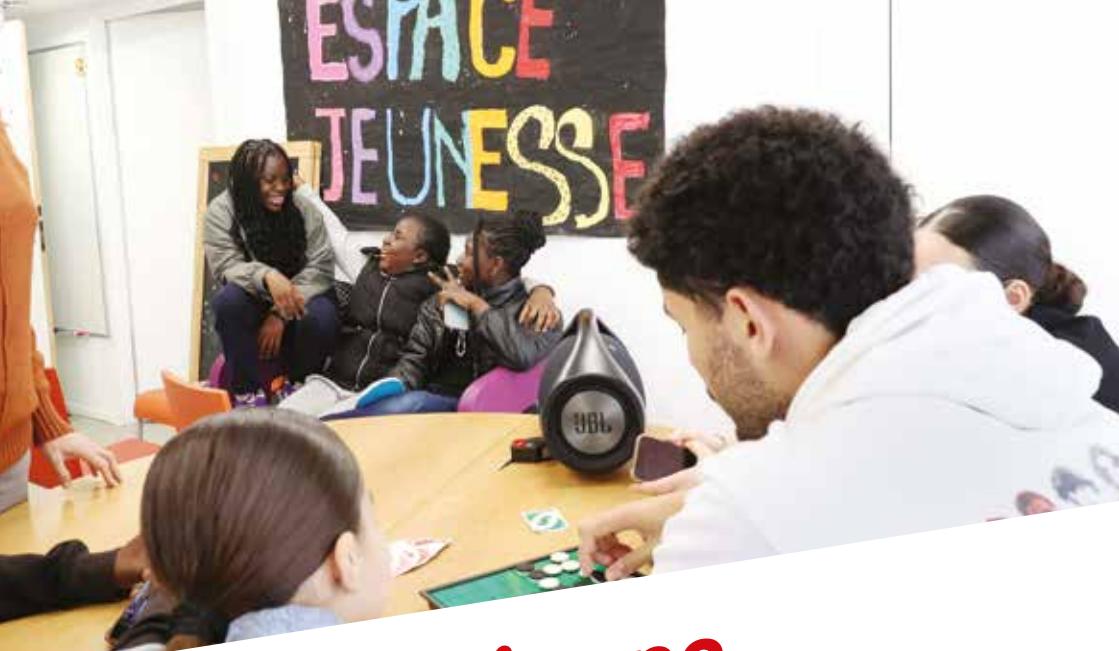
# Des activités culturelles et de loisirs

Toute l'année et pendant les vacances scolaires, les référents famille vous invitent à participer aux activités collectives culturelles et de loisirs : journée à la mer, sortie au zoo, découverte d'un spectacle ou d'un musée en famille.

Atelier couture, atelier cuisine, groupe de paroles et d'échanges, atelier parents-enfants, repas partagé, espace d'accueil parent-enfant, café des parents, atelier sport santé... de nombreuses activités sont organisées chaque semaine, venez y participer, nous vous attendons !

**Plus d'informations sur les activités collectives familles sur [www.cergy.fr](http://www.cergy.fr) et à l'accueil de vos maisons de quartier.**





# Des maisons ouvertes aux jeunes

► 11 à 17 ans

Les maisons de quartier proposent toute l'année un programme d'animations et d'accompagnement dédié aux 11 à 17 ans.

jeunes  
À CERGY

## Activités et loisirs

Des temps d'animations sont proposés les mercredis après-midi et pendant les vacances scolaires : sorties, ateliers artistiques, culturels, sportifs ou scientifiques...

L'occasion de rencontrer d'autres jeunes, de participer à la vie des quartiers à des découvertes en dehors de la ville.



L'OCCASION DE RENCONTRER D'AUTRES JEUNES ET DE PARTICIPER À LA VIE DE SON QUARTIER



DISPOSITIF OUVERT  
AUX COLLÉGIENS  
QUI SOUHAITENT  
BÉNÉFICIER  
D'UN SOUTIEN

## Espace Jeunesse

Implantés dans les maisons de quartier, les espaces jeunesse sont des lieux dédiés aux 11/17 ans pour se retrouver, se rencontrer, construire des projets en commun et pratiquer des activités.

**L'espace jeunesse de la maison de quartier des Hauts-de-Cergy est ouvert du mardi au vendredi de 14h à 18h30. Ceux des maisons de quartier d'Axe Majeur-Horloge, des Linandes et des Touleuses sont ouverts du lundi au vendredi de 14h à 18h30.**

### Retrouvez sur place :

- un coin détente : tennis de table, jeux vidéo, jeux de société, magazines...
- des animations : ateliers créatifs, soirées...
- de l'information sur les dispositifs jeunesse
- Des référents jeunesse et/ou des chargés de projets jeunes pour vous aider à monter vos projets.

**Des espaces dédiés aux 11-13 ans sont ouverts les mercredis et durant les vacances scolaires au LCR du Bontemps, LCR du Ponceau, au LCR des Touleuses et à la maison de quartier Axe Majeur Horloge. N'hésitez pas à contacter vos maisons de quartier pour plus d'informations.**

## Accompagnement à la scolarité

Le dispositif est ouvert aux collégiens et aux lycéens qui souhaitent bénéficier d'un soutien à l'année pour favoriser leur réussite scolaire. L'accompagnement à la scolarité comprend des séances méthodologiques (exercices, révisions, leçons), des ateliers pédagogiques (culture, sport, sensibilisation) et des sorties éducatives. Les séances sont encadrées par des accompagnateurs à la scolarité (étudiants avec Bac+2 minimum, jeunes travailleurs, bénévoles et/ou retraités diplômés) en lien avec les référents jeunesse.





## ► 16 à 25 ans

Un projet en tête ? Envie d'avancer dans tes démarches ?

Les chargé(e)s de projets jeunes et informateur(trice)s jeunesse de la Ville de Cergy sont à votre écoute pour vous accompagner tout au long de l'année.

Ils vous accueillent dans les maisons de quartier et au Bureau Information Jeunesse (BIJ), situé à l'Hôtel de Ville. Vous pouvez les solliciter pour :

- Un projet de mobilité scolaire ou professionnelle
- Un départ en vacances, en autonomie ou en séjour solidaire

- Un besoin en matériel dans le cadre d'une formation (ex. CAP)
- La mise en place d'actions ou de sorties entre jeunes
- Une candidature à la Bourse Jeunes Talents, pour soutenir un projet individuel ou collectif innovant

Retrouvez toute l'actualité jeunesse sur [jeunes.cergy.fr](http://jeunes.cergy.fr) et instagram [@jeunesacergy](https://www.instagram.com/jeunesacergy)





# La maison de quartier Axe Majeur-Horloge

La maison de quartier Axe Majeur-Horloge vous accueille au sein du Douze : un espace socioculturel proposant des services et activités pour les habitants.

Espace de lien social et d'initiatives citoyennes, elle intervient, aux côtés de la salle de spectacle, de l'École municipale de musique et des studios de musique sur les quartiers **Axe Majeur** (Chat Perché, Closbilles, Parc Saint- Christophe, Lanterne, Terrasses, Axe Majeur, Sébille) et **Horloge** (Gros-Caillou, Petit albi, Horloge, Verger, Bastide, Genottes).

## Locaux collectifs résidentiels

### **LCR de Gency**

Rue Vendanges Prochaines

### **LCR des Genottes**

Allée des Marmousets

### **LCR de la Chanterelle**

Av. de la Belle Heaumière

### **LCR du Verger**

15 bis avenue du Centaure



Le Douze

12, allée des Petits Pains

Tél: 01 34 33 32 12

[ledouze.mq@cergy.fr](mailto:ledouze.mq@cergy.fr)

Responsable de la  
maison de quartier  
**Jérôme Gazon**

### **Horaires d'ouverture**

Lundi, mardi, mercredi et  
vendredi : **9h à 19h**

Jeudi : **11h30 à 19h**

Samedi : **9h à 13h30**



# La maison de quartier Grand-Centre

La maison de quartier Grand-Centre vous accueillera courant 2026 au sein du Carreau aux côtés de la mairie annexe Grand Centre et de la radio RGB qui dispose déjà de son studio dans les locaux.

Lieu polyvalent de rencontres et d'initiatives citoyennes, elle intervient sur le quartier **Grand Centre** (Chênes, La Croix-Petit, Paradis, Chemin Dupuis, Centre Gare Préfecture, Les Marjoberts).

## Locaux collectifs résidentiels

### LCR de la Piscine

Parvis de la Préfecture

Le Carreau  
3, 4 rue aux Herbes  
Tél : 06 14 69 89 93  
[lecarreau.mq@cergy.fr](mailto:lecarreau.mq@cergy.fr)

Responsable de la  
maison de quartier  
**Sloane Falconnet**

### Horaires d'ouverture

Lundi, mardi, mercredi et  
vendredi : **9h30 à 12h et  
13h30 à 18h30**  
Jeudi : **13h30 à 18h30**





# La maison de quartier Hauts-de-Cergy

La maison de quartier des Hauts-de-Cergy vous accueille au sein de Visages du Monde aux côtés de la médiathèque, de la salle de spectacle, du Centre de Formation Danse, du labo numérique, de la mairie annexe et de France services.

Lieu de rencontres et d'initiatives citoyennes, la maison de quartier intervient sur les quartiers des **Hauts-de-Cergy** (Explorateur, Gare des Hauts-de-Cergy, Point du Jour, Bontemps) et des **Trois Bois** (Terroir, Bois Lapelote, Hazay, Essarts, Enclos).

## Locaux collectifs résidentiels

### LCR du Bontemps

Passage de l'Aurore

### LCR des Essarts

Avenue des Essarts

### Salle du Point du Jour

Avenue des 3 Épis

### Salle de l'Atlantis

Place des Pinets



Visages du Monde  
10 place du Nautilus  
Tél : 01 34 33 47 50  
[accueil.vdm@cergy.fr](mailto:accueil.vdm@cergy.fr)

Responsable de la  
maison de quartier  
*recrutement en cours*

### Horaires d'ouverture

Mardi, jeudi, vendredi :  
**12h30 à 19h**

Mercredi : **10h à 19h**

Samedi : **9h à 13h30**

Dimanche : **13h à 18h**



# La maison de quartier des Linandes

Espace de lien social et d'initiatives citoyennes, la maison de quartier des Linandes anime la vie locale et contribue à la dynamique du territoire. Lieu ressource pour les habitants, elle favorise l'accompagnement, le répit parental et facilite l'accès aux droits.

Elle rayonne sur deux quartiers : **La Plaine** (Plaine des Linandes, Plaine des Sports, Doux Epis, Belle-Epine) et les **Coteaux** (Heuruelles, Justice, Linandes, Ponceau, Cité artisanale Francis Combe). Elle dispose de nombreuses salles dont une salle de spectacles de 280 places destinée à accueillir des spectacles, réunions et manifestations associatives.



Place des Linandes  
Tél : 01 34 33 77 90  
[accueil.cgc@cergy.fr](mailto:accueil.cgc@cergy.fr)

Responsable de la  
maison de quartier  
**Boushira Ropers**

## Horaires d'ouverture

Lundi, mardi, mercredi et vendredi : **9h30 à 12h et de 13h30 à 18h30**  
Jeudi : **13h30 à 18h30**

## Locaux collectifs résidentiels

**LCR de la Justice Turquoise**  
Avenue du Nord

**LCR des Linandes**  
Parc des Linandes Oranges

**LCR de la Justice Mauve**  
9 rue de la justice Mauve

**LCR du Ponceau**  
6 rue du Ponceau



# La maison de quartier des Touleuses

Implantée sur la place des Touleuses depuis 1974, la maison de quartier des Touleuses agit sur les quartiers **Orée du bois** (Plants, Châteaux-Saint-Sylvère, Touleuses, Bocages, Clairières) et **Bords d'Oise** (Village, Port, Ham, Celettes).

Lieu de rencontres et d'initiatives citoyennes, elle dispose d'un espace jeunesse et développe des projets à destination de tous les publics (ateliers artistiques, sportifs, culturels, culinaires, développement durable, cafés des parents, marche nordique, couture/tricot, rencontres intergénérationnelles, jardin partagé participatif...).

## Locaux collectifs résidentiels

### LCR des Touleuses

rue des Touleuses Pourpres

### LCR des Plants

18 les Plants Oranges

### LCR des Châteaux

rue du Château Bruloir

### MJC du Village

6 place de Verdun



20 place des Touleuses

Tél : 01 34 33 47 20

[accueil.odb@cergy.fr](mailto:accueil.odb@cergy.fr)

Responsable de la  
maison de quartier  
**Louise Koudjé**

### Horaires d'ouverture

Lundi, mardi, mercredi et  
vendredi : **9h30 à 12h et  
13h30 à 18h30**

Jeudi : **13h30 à 18h30**  
Vacances scolaires :  
**fermeture à 18h**



# Répertoire des activités associatives

Retrouvez l'ensemble des activités associatives proposées dans vos maisons de quartier (MQ) ou dans les locaux collectifs résidentiels (LCR) qui leur sont rattachés.

**Pour plus d'informations, contactez directement vos maisons de quartier.**



## Accueil enfants-parents

### ► Multi-activités Parents avec enfants de 1 à 4 ans

#### Enfants, adultes

##### **MQ des Hauts-de-Cergy**

###### **Buzybul**

Mme FORET  
06 63 13 34 62  
buzybul@gmail.com

##### **MQ Axe Majeur Horloge**

###### **Les Cristophines**

01 34 33 51 00

### ► Activités enfants assistants maternels

#### Enfants, adultes

##### **MQ des Hauts-de-Cergy**

###### **Buzybul**

Mme FORET  
06 63 13 34 62  
buzybul@gmail.com

##### **MQ des Touleuses**

###### **Association pour l'animation de Cergy Sud (AACS)**

Mme GOTTY  
06 07 39 98 01  
aacs.ena@orange.fr

##### **MQ des Touleuses**

###### **Le jeu pour tous**

07 61 78 13 08  
lejeupourtous@free.fr

##### **MQ des Touleuses**

###### **Association Coeur d'Agglo**

Mme MARECHAL  
asso.coeurdagglo@gmail.com

### Enfants de 0 à 4 ans, adultes

##### **MQ des Hauts-de-Cergy**

##### **MQ des Linandes**

###### **Allo Julie**

Christelle  
06 10 74 59 57  
associationallojulie@gmail.com

##### **MQ des Linandes**

###### **Compl'icité**

Mme JUDEAUX  
07 87 16 32 45  
compli.cite.cergy@gmail.com

### Enfants de 0 à 6 ans, adultes

##### **MQ des Touleuses**

###### **Club Poussette**

Mme AUGER  
06 87 11 27 84  
lea.auger92@gmail.com



## Accès aux droits

### ► Défense et accès aux droits

#### Tout public

##### **MQ des Touleuses**

###### **Association des abonnés au chauffage urbain**

M. PINCON  
01 46 59 14 77

#### Usagers de l'eau

##### **MQ des Touleuses**

###### **Agleau**

06 68 95 67 22  
agleau@agleau.fr

### ► Droit des consommateurs

#### Tout public

##### **MQ Axe Majeur-Horloge**

###### **UFC que choisir**

01 39 80 78 15  
contact@argenteuil.ufcquechoisir.fr

### **MQ des Linandes**

#### **Organisation générale des consommateurs (ORGECO)**

M. TIROUARD  
01 30 30 50 58  
orgeco95@club-internet.fr

### ► Écrivain public

#### Tout public sur rendez-vous

##### **MQ des Linandes**

###### **Un clic pour tous**

Les mardis de 9h30 à 12h  
Les mercredis de 9h30 à 12h  
01 34 33 77 90

#### Tout public sur rendez-vous

##### **MQ Axe Majeur-Horloge**

###### **ASIFAM**

###### **AGC :**

Mme LUCIEN/M. DIALLO  
01 34 33 32 12 sur RDV

#### Tout public sur rendez-vous

##### **MQ des Touleuses**

###### **Association pour l'Animation de Cergy Sud (AACS)**

Mme GOTTY  
06 07 39 98 01  
aacs.ena@orange.fr

### ► Lutte contre le mariage forcé

##### **MQ des Hauts-de-Cergy**

##### **MQ Axe Majeur-Horloge**

###### **Voix de femmes**

01 30 31 55 76  
voixdefemmes@wanadoo.fr

### ► Droits des femmes et de la famille

##### **MQ Axe Majeur-Horloge**

##### **MQ des Hauts-de-Cergy**

###### **CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et Des Familles)**

01 30 32 72 29  
contact@cidff95.fr



## Citoyenneté et entraide

### ► Accompagnement socio-professionnel de personnes en grande précarité

Adultes —————

**MQ des Touleuses**

#### ACINA (Accueil, Coopération, et Insertion des Nouveaux Arrivants)

Mme YOUSFI  
07 61 71 41 38  
responsable-95@acina.fr

### ► Aide au rapatriement des corps pour les ressortissants congolais

Adultes —————

**MQ des Touleuses**

#### La grande famille

M. KITSOUKOU  
alainngoky@yahoo.fr

### ► Aide aux aidants

Adultes —————

**MQ des Touleuses**

#### La Canopée

M. COURTEILLE  
01 47 88 84 65  
contact@la-canopee.org

### ► Accueil des nouveaux habitants

Adultes —————

**MQ des Hauts-de-Cergy**

**MQ des Linandes**

**MQ des Touleuses**

#### Accueil des Villes Françaises (AVF)

Mme PRIEUR  
06 60 72 64 91  
prieur-main@hotmail.fr

### ► Activités intergénérationnelles

Tout public —————

**MQ des Hauts-de-Cergy**

**MQ des Linandes**

#### Accueil des Villes Françaises (AVF)

Mme PRIEUR  
06 60 72 64 91  
prieur-main@hotmail.fr

### ► Accès à la culture et au sport

Tout public —————

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**MQ des Touleuses**

#### Cultures du cœur

01 30 32 70 34  
cdc95@culturesducoeur.org

### ► Aide à la guérison addictions alcool

Tout public —————

**MQ Axe Majeur-Horloge**

#### Vie libre

Mme GAUTHIEROT  
06 41 36 14 42  
semigau@outlook.fr

### ► Aide à la guérison maladie de Parkinson

**MQ Axe Majeur-Horloge**

#### Comité 95 France Parkinson

M. DECORE  
07 69 41 99 94

### ► Animation de la vie culturelle

Adultes —————

**MQ Axe Majeur-Horloge**

#### Sockhna Adama Aiche

M. BASSOUM  
06 62 37 01 57  
hayayeldaff@gmail.com

### ► Lutte contre l'isolement des personnes seniors

Adultes —————

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**MQ des Hauts-de-Cergy**

**MQ des Linandes**

**MQ des Touleuses**

#### Solution Seniors

Mme JAIDANE  
06 40 64 65 74  
lasolutionsenior@gmail.com

### ► Insertion professionnelle

Tout public —————

**MQ Axe Majeur-Horloge**

#### Dévoué Pour la Jeunesse (DPJ)

M. YATERA  
06 72 76 47 19  
asso.dpj@yahoo.com

### ► Insertion professionnelle de jeunes en situation de handicap

**MQ Axe Majeur-Horloge**

#### Centre d'adaptation à la vie et au travail (CAVT)

M. OSTIN  
06 80 07 12 45  
edouard.ostin@hevea-asso.fr

### ► Prévention des souffrances humaines

Tout public —————

**MQ des Touleuses**

#### Croix Rouge Française

06 83 51 76 66  
ul.portesduvwxyz@croix-rouge.fr

► Promouvoir le vivre ensemble et l'engagement citoyen

Tout public —————

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**Association génération citoyenne (AGC)**

M. WANE  
06 09 85 63 03  
biranwane@free.fr

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**Deminton**

Mme SACKHO  
06 71 31 31 69  
deminton.solidarite@yahoo.fr

► Répit parental

Adultes —————

**MQ des Linandes**

**Compli'Cité**  
MME JUDEAUX  
07 87 16 32 45  
compli.cite.cergy@gmail.fr

► Sensibilisation à l'environnement

Tout public —————

**MQ des Touleuses**

**Quelle terre demain ? Incroyables Comestibles**  
M. SANDRET  
06 08 61 28 44  
asso\_qtd@orange.fr

**MQ des Touleuses**

**Le Ponceau Ecodurable**  
Mme FECHET  
06 63 86 75 87  
ponceauedodable@yahoo.fr

► Soutien aux familles

Tout public —————

**MQ des Linandes**

**Association France Alzheimer**  
Mme NOT  
01 34 64 43 03  
france.alzheimer95@orange.fr

► Système d'échange local

Adultes —————

**MQ des Touleuses**

**Le Sel**

Mme DEJARDIN  
06 81 89 42 14  
seldecergy@gmail.com

► Travailleurs sociaux (suivi spécifique) sur RDV

Adultes —————

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**MQ des Hauts-de-Cergy**

**MQ des Linandes**

**MQ des Touleuses**

**Caisse d'Allocations Familiales du Val-d'Oise**  
Secrétariat 0130 73 69 68

► Association pour la taxation des transactions financières et pour l'aide aux citoyens

Adultes —————

**MQ des Linandes**

**ATTAC**

M. ROUDET  
06 87 75 02 35  
marc.roudet@wanadoo.fr

► Permanence psychologue

Tout public —————

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**Sauvegarde 95 - ACEPE**

01 30 32 10 04  
secretariatsie1@sauvegarde95.fr



**Danse**

► Danse africaine

Adolescents, adultes —————

**MQ des Hauts-de-Cergy**

**MQ des Touleuses**

**Miapolo Cergy**

M. NSADISWA  
miapolocontact@gmail.com

Tout public —————

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**Cergy Event's**

M.HAMITI  
07 77 94 84 90  
cergyevents@yahoo.com

► Danse africaine à talons

Tout public —————

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**MQ des Touleuses**

**Afro feminity**

Mme DIAMBAZA  
06 27 20 60 03  
afrofeminity@gmail.com

► Danse bollywood

Tout public —————

**MQ des Hauts-de-Cergy**

**Bollywood Shakti Dance**

Mme PASQUINI  
06 15 22 66 15  
contact@bollywood-shakti-dance.fr

► Danse classique

Enfants, adolescents, adultes —————

**MQ des Hauts-de-Cergy**

**1 001 danses**

Mme VAN GYSEGHEM  
01 34 32 01 88  
1001dances@orange.fr

### ► Danse comorienne

Tout public —————

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**UFCF**

Mme MZE CHEIKH

07 78 76 86 32

mzecheikh7@gmail.com

### ► Danse country

Adolescents, adultes —————

**MQ des Linandes**

**Startlight Country**

M. BARTHE

06 86 70 78 20

starlightcountry95@gmail.com

### ► Danse folklorique portugaise

Tout public —————

**MQ des Linandes**

**Union Culturelle Portugaise (UCP)**

Mme DE CASTRO

06 20 34 28 25

ucp-cergy-pontoise@outlook.fr

### ► Danse folklorique d'outremer

Tout public —————

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**MQ des Hauts-de-Cergy**

**MQ des Linandes**

**Carrefour du soleil**

Mme ELISMAR

06 60 52 83 76

xenie@gmail.com

### ► Danse funaná

Tout public —————

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**Avenir École Cap Vert (AECV)**

Mme MENDES

06 19 37 24 99

aecv.association@gmail.com

### ► Danse hip-hop

Tout public —————

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**MQ des Linandes**

**Cergy Style**

GATOR

07 88 21 54 63

cergystyle@gmail.com

Tout public —————

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**MQ des Linandes**

**H2SQUAD**

M. FRICOUS

06 03 12 51 49

h2squad@outlook.com

**MQ des Linandes**

**B Family Dance Crew**

M. GUSTAVE

06 45 59 24 86

asso.bfamily@gmail.com

Adolescents —————

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**MQ des Linandes**

**Cergy Event's**

M.HAMITI

07 77 94 84 90

cergyevents@yahoo.com

### ► Danse khmère

Adultes —————

**MQ des Linandes**

**Amitié khmère du Val-d'Oise (AKVO)**

M. KONG

06 07 85 89 08

nicolas.kong@free.fr

### ► Danse latino

Adultes —————

**MQ des Hauts-de-Cergy**

**Cergy Salsa Vexin**

M. LAWSON

06 28 60 52 53

contact@salsavexin.com

### ► Danse contemporaine, modern jazz, street dance, éveil à la danse, handi dance

Enfants, adultes —————

**MQ des Linandes**

**Assaut Danse**

NATHALIE GK

06 62 64 91 28

assautdanse@gmail.com

**MQ des Linandes**

**MQ des Touleuses**

**Entrez dans la danse, mouvement et santé**

Mme JUGE

01 30 75 25 43

juge.dominique@gmail.com

**MQ des Linandes**

**Cergy Style**

GATOR

07 88 21 54 63

cergystyle@gmail.com

**MQ des Linandes**

**Rémicophys**

Mme REGA

06 28 35 43 89

remicophys@gmail.com

Enfants, adolescents et adultes —————

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**MQ des Hauts-de-Cergy**

**MQ des Linandes**

**Tremplin Des Talents**

**Artistiques (TDTA)**

06 15 04 93 14

haja.williams@hwievents.com

### ► Danse orientale

Enfants, adolescents, adultes —————

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**MQ des Hauts-de-Cergy**

**Mozaik 95**

Mme CHAIBI

06 34 96 70 82

mozaik95@free.fr

**MQ des Touleuses****DANSES'O**

Mme DUVARD

06 62 64 07 86

nebayet@gmail.com

**► Danse de salon****Tout public** —————**MQ des Linandes****MQ des Hauts-de-Cergy****MQ des Touleuses****Cergy'Dans**

06 95 27 62 82

cergydans@gmail.com

**MQ des Linandes****Mitango**

Mme DE SOUZA

06 70 24 83 99

mitangoetc@gmail.com

**► Danse tamoule****Tout public** —————**MQ des Linandes****Association Franco-Tamoule de Cergy (AFTC)**

Mme SANTHAKUMAR

06 03 05 39 46

bureau.aftc@gmail.com

**► Line dance****Adultes** —————**MQ des Linandes****Association touristique, sportive et culturelle des administrations financières (ATSCAF)**

M. MORIN

06 03 79 64 33

michel.morin95@gmail.com

**MQ des Linandes****Accueil des Villes Françaises (AVF)**

Mme PRIEUR

06 60 72 64 91

prieur-main@hotmail.fr

**Enseignement et formation****► Alphabétisation , Français Langue Étrangère (FLE)****Tout public** —————**MQ des Hauts-de-Cergy****L'Hirondelle**

Mme DELISLE

06 14 13 1287

unfilpourtous@hotmail.fr

**► Osons parler français !****Adultes** —————**MQ des Touleuses****Association Franco-Tamoule de Cergy (AFTC)**

Mme VARATHARAJAH

07 69 91 30 05

bureau.aftc@gmail.com

**Adultes** —————**MQ Axe Majeur-Horloge****Action Formation Insertion (AFI)**

Mme HAMLAT

01 34 34 16 50

afi@afi.asso.fr

**► Atelier mémoire****Seniors** —————**MQ des Touleuses****Accueil des Villes Françaises (AVF)**

Mme BERNARD

06 31 82 95 69

daniele.bernard.0512@orange.fr

**Adolescents, adultes** —————**MQ des Linandes****Association AMCP**

M. SISSOKO

06 05 51 62 41

cheicks067@gmail.com

**► Atelier lecture et écriture du français****Tout public** —————**MQ Axe Majeur-Horloge****Secours catholique**

M. DALLAIS

06 79 18 23 01

valdoise@secours-catholique.org

**► Cours de français****MQ Axe Majeur-Horloge****Avenir Ecole Cap Vert (AECV)**

Mme MENDES

06 19 37 24 99

aecv.association@gmail.com

**► Atelier socio-linguistique, vivre à Cergy quand on vient d'ailleurs****Habitants de Cergy** —————**MQ des Touleuses****Association pour l'animation de Cergy Sud (AACS)**

Mme GOTTY

06 07 39 98 01

aacs.ena@orange.fr

**► Cours d'anglais****Enfants** —————**MQ des Linandes****AGPR**

06 88 12 35 41

asso.agirpourreussir@gmail.com

**MQ des Hauts-de-Cergy****Mini Schools**

Mme HERMANN

01 42 42 03 48

relais@mini-schools.com

**MQ des Hauts-de-Cergy****Les langues du monde de Cergy**

Mme AKAUI

leslanguesdumondedecergy@gmail.com

**Adultes****MQ Axe Majeur-Horloge****English Club**

Mme LLOPIS

06 95 79 84 53

englishclub@outlook.fr

**MQ Axe Majeur-Horloge****English English**

Mme THODIARD

ee.asso@gmail.com

06 13 59 14 22

**MQ Axe Majeur-Horloge****Avenir Ecoles Cap-Vert (AECV)**

Mme MENDES

06 19 37 24 99

aecv.association@gmail.com

**MQ Axe Majeur-Horloge****Deminton**

Mme SACKHO

06 71 31 31 69

deminton.sokidarite@yahoo.fr

**MQ des Hauts-de-Cergy****Les langues du monde de Cergy**

Mme AKAOUI

leslanguesdumondedecergy@gmail.com

**Tout public****MQ des Touleuses****Association Franco-Tamoule de Cergy (AFTC)**

Mme VARATHARAJAH

07 69 91 30 05

bureau.aftc@gmail.com

**Enfants, adolescents, adultes****MQ des Linandes****Allo Julie**

Mme NIED

06 29 61 92 43

associationallojulie@gmail.com

**▶ Cours d'arabe****Adolescents, adultes****MQ des Hauts-de-Cergy****Association culturelle Franco-Arabe de la Communauté Africaine de Cergy en France (ACFACAF)**

M. RADJI

06 13 41 37 71

gilbert.radji@wanadoo.fr

**MQ Axe Majeur-Horloge****ALL UNITED SCHOOL**

Mme AYNAN

06 11 20 42 77

allunited.schoolcontact@gmail.com

**Tout public****MQ des Linandes****Solidarité plurielle 95**

M. FRIKECH

06 68 29 07 44

mofrik@yahoo.fr

**MQ des Linandes****Association pour l'enseignement des langues POUR (ACEL)**

M. GUAYE

06 14 33 96 32

guaye.issou@gmail.com

**Enfants, adultes****MQ Axe Majeur-Horloge****Deminton-solidarité**

Mme SACKHO

06 71 31 31 69

deminton.solidarite@yahoo.fr

**Enfants, adolescents, adultes****MQ Axe Majeur-Horloge****Association franco-algérienne pour la promotion socio-culturelle et socio-professionnelle en Île-de-France (AFAPS)**

M. GRIED

06 71 60 59 93

afaps.cergy@hotmail.com

**▶ Cours d'arabe et de tamoul****Enfants****MQ Axe Majeur-Horloge****Association musulmane tamoule de Cergy AMTC**

M. TAJUDEEN

06 64 03 94 63

a.m.t.c@hotmail.fr

**▶ Cours de comorien****Tout public****MQ Axe Majeur-Horloge****Communauté comorienne du Val-d'Oise (CCVO)**

M. DJAE RACHID

06 44 73 3 107

vald95ccvo@yahoo.com

**▶ Cours de chinois****Enfants, adultes****MQ des Touleuses****Association sons de Chine**

M. BISPO

07 87 75 70 82

sonsdechine.asso@yahoo.fr

**▶ Cours d'espagnol****Enfants, adultes****MQ des Touleuses****Hispaniola**

Mme LLOPIS

06 30 57 98 02

flamenco.hispaniola@gmail.com

**▶ Cours de français langue étrangère****Tout public****MQ des Linandes****Solidarité plurielle 95**

M. FRIKECH

06 68 29 07 44

mofrik@yahoo.fr

## ► Cours d'italien

Adultes —————

### **MQ des Linandes**

**APPIA, la route des voyages**

Mme D'URSO

06 65 74 65 95

luisia.durso@hotmail.fr

## ► Cours de khmer

Enfants, adultes —————

### **MQ des Linandes**

**Amitié khmère  
du Val-d'Oise (AKVO)**

M. KONG

06 07 85 89 08

nicolas.kong@free.fr

## ► Cours de langue des signes française

Tout public —————

### **MQ des Linandes**

### **MQ des Touleuses**

**Dialogue et liberté  
des sourds**

M. MILLOT

0682514154 - Uniquement SMS

libertes95@gmail.com

## ► Cours de mandarin

Enfants —————

### **MQ des Touleuses**

**Association culture chinoise  
(ACC)**

Mme LIU HSIANG LAN

06 07 18 63 76

aculturechinoise@gmail.com

## ► Cours de pakistanais

Enfants, adultes —————

### **MQ Axe Majeur-Horloge**

**Association Madni  
Pakistanaise ACMP**

M. MOHAMMAD

06 61 56 91 77

acmp1@hotmail.fr

## ► Cours de portugais

Tout public —————

### **MQ Axe Majeur-Horloge**

### **MQ des Linandes**

### **UCP**

Mme De CASTRO

06 20 34 28 25

ucp-cergy-pontoise@outlook.fr

## ► Cours de peul

Tout public —————

### **MQ des Linandes**

**Solidarité plurielle 95**

M. FRIKECH

06 68 29 07 44

## ► Cours de russe

Tout public —————

### **MQ des Touleuses**

### **Préludia**

Mme SANTINELLI

06 86 64 83 75

preludia.russe@gmail.com

## ► Cours de soninke

Enfants, adultes —————

### **MQ Axe Majeur-Horloge**

**Cergy Kafو Solidarité**

Mme COULIBALY

07 82 10 05 92

foune.jolie@hotmail.fr

## ► Cours de tamoul

Enfants, adolescents —————

### **MQ Axe Majeur-Horloge**

### **MQ des Touleuses**

**Association franco-tamoule  
de Cergy (AFTC)**

Mme VARATHARAJAH

07 69 91 30 05

bureau.aftc@gmail.com

## ► Cours de tibétain

Adultes, adolescents —————

### **MQ des Linandes**

**PAMAY TSOKTCHOUNV**

M.TASHI TSANG

07 66 66 41 49

sherab.esukhia@gmail.com

## ► Soutien scolaire

Adolescents —————

### **MQ Axe Majeur-Horloge**

**ALL UNITED SCHOOL**

Mme AYNAN

06 11 20 42 77

allunited.schoolcontact@gmail.com

### **MQ des Hauts-de-Cergy**

### **ACJMC**

M. AARABI

acjmc95@gmail.com

### **MQ des Hauts-de-Cergy**

**Association Culturelle**

**Franco-Arabe de la**

**Communauté Africaine**

**de Cergy en France**

**(ACFACAF)**

M. RADJI

06 13 41 37 71

gilbert.radji@wanadoo.fr

### **MQ Axe Majeur-Horloge**

### **MQ des Hauts-de-Cergy**

### **MQ des Linandes**

**Association Expl'icité**

Mme VAUDET

06 58 82 29 84

contact@expli-cite.org

### **MQ Axe Majeur-Horloge**

**Dévoué Pour la Jeunesse**

**(DPJ)**

M. YATERA

06 72 76 47 10

asso.dpj@yahoo.com

## ► Cours de maths et de sciences

Tout public —————

### **MQ Axe Majeur-Horloge**

### **Maximath**

M. BAQACEM

maxime\_95@yahoo.fr



## Loisirs et animations

### ► Activités artistiques

Tout public

#### **MQ Axe Majeur-Horloge**

##### **La Ruche**

M. BELLEGO  
01 71 79 14 55  
contact.assolaruche@gmail.com

#### **MQ Axe Majeur-Horloge**

##### **COMBO 95**

Mme ETIENNE  
01 30 75 00 24  
info@combo95.org

#### **MQ Axe Majeur-Horloge**

**Le collectif de la Lanterne**  
Mme GARCIA  
06 15 63 59 09  
elise@collectif-la-lanterne.org

### ► Animations diverses

Tout public

#### **MQ des Linandes**

**Association des habitants de Cergy Nord (AHCN)**  
M. FOUCHER  
09 85 02 55 07  
secretaire.ahcn@gmail.com

#### **MQ des Touleuses**

**Association des habitants de Cergy Village (AHCV)**  
Mme DEGEETER  
06 75 53 58 03  
ahcv95@orange.fr

#### **MQ des Touleuses**

**Les Bons Plants**  
Mme BRILLANT  
06 85 23 72 87  
lesbonsplants@gmail.com

### **MQ des Linandes**

#### **Compl'icité**

Mme JUDEAUX  
07 87 16 32 45  
compli.cite.cergy@gmail.com

### ► Activités bricolage

**Enfants de 6 à 12 ans**

#### **MQ des Touleuses**

##### **AACS**

Mme GOTTY  
06 07 39 98 01  
aacs.ena@gmail.com

### ► Animations de quartiers, sorties

Tout public

#### **MQ des Hauts-de-Cergy**

**Expression culture nat**  
M. MARTIN  
06 03 58 18 45

#### **MQ des Linandes**

##### **Association ICI**

Mme WOTIN  
06 76 09 73 50  
assoic95@gmail.com

#### **MQ des Linandes**

##### **Le ponceau Eco durable**

Mme FECHET  
06 63 86 75 87  
ponceauedurable@yahoo.fr

#### **MQ des Linandes**

##### **AGPR**

07 69 31 74 88  
asso.agirpourreussir@gmail.com

#### **MQ des Linandes**

##### **Compl'icité**

Mme JUDEAUX  
07 87 16 32 45  
compli.cite.cergy@gmail.com

### ► Art floral

**Adultes**

#### **MQ des Hauts-de-Cergy**

#### **MQ des Linandes**

##### **Astelle**

Mme DROUET  
06 10 34 37 16  
murieldrouet@sfr.fr

### ► Arts plastiques

**Adultes**

#### **MQ des Hauts-de-Cergy**

##### **Astelle**

Mme ARGUEDAS  
07 66 88 13 24  
astelleasso@gmail.com

**Enfants, 3-10 ans**

#### **MQ Axe Majeur-Horloge**

#### **Ateliers Arrosés**

Mme LAVARENNE  
07 60 04 20 08  
ateliers.arroses@yahoo.fr

### ► Atelier tissage

**Adultes**

#### **MQ des Linandes**

##### **Astelle**

Mme SEIGNAN  
06 78 26 08 02  
astelleasso@gmail.com

### ► Dessin portrait

**Adultes**

#### **MQ des Hauts-de-Cergy**

#### **MQ des Linandes**

##### **Astelle**

Mme SEIGNAN  
06 78 26 08 02  
astelleasso@gmail.com

### ► Bridge

**Adultes**

#### **MQ des Linandes**

#### **Bridge club**

M. GUISARD  
06 82 89 56 56  
jo.decoassin@gmail.com

## ► Calligraphie, peinture chinoise

Tout public —————

**MQ des Touleuses**

### Association culture chinoise (ACC)

Mme LIU HSIANG LAN  
06 07 18 63 76  
aculturechinoise@gmail.com

## ► Céramique

Enfants, adolescents, adultes —————

**MQ des Linandes**

### Allo Julie

Mme NIED  
06 29 61 92 43  
associationallojulie@gmail.com

Tout public dès 6 ans —————

**MQ des Touleuses**

### Association pour l'animation de Cergy Sud (AACS)

Mme GOTTY  
06 07 39 98 01  
aacs.ena@orange.fr

## ► Couture

Adolescents, adultes —————

**MQ des Touleuses**

### Association pour l'animation de Cergy Sud (AACS)

Mme GOTTY  
06 07 39 98 01  
aacs.ena@orange.fr

## ► Couture et tricot

Tout public —————

**MQ des Hauts-de-Cergy**

### I love tricot

Mme DIOMANDE  
06 12 79 25 47  
ilove.tricot95@gmail.com

## ► Cuisine asiatique

Tout public —————

**MQ des Hauts-de-Cergy**

### Pékin à Cergy

M. YIN  
06 19 08 33 10  
pekin.acergy@yahoo.fr

## ► Dentelle aux fuseaux

Adultes et jeunes  
à partir de 12 ans —————

**MQ des Hauts-de-Cergy**

### Les copines dentellières de Cergy

Mme BARBOT  
06 83 57 19 16  
francoise.barbot@orange.fr

## ► Dessin, peinture, modelage, aquarelle

Adolescents, adultes —————

**MQ des Linandes**

**MQ Axe Majeur-Horloge**

### Astelle

Mme ARGUEDAS  
07 66 88 13 24  
astelle.lessoff@gmail.com

Tout public —————

**MQ des Touleuses**

### Association pour l'animation de Cergy sud (AACS)

Mme GOTTY  
06 07 39 98 01  
aacs.ena@orange.fr

Adultes —————

**MQ Axe Majeur-Horloge**

### Accueil des villes françaises (AVF)

Mme JOUAN  
06 25 88 84 91  
francoise.jouan52@gmail.com

## ► Informatique

Adultes —————

**MQ des Linandes**

**M.G.W.A**

M. LENOIR  
06 81 57 84 15  
lenoir\_christophe666@hotmail.com

## ► Jeu questions pour un champion

Adultes —————

**MQ des Hauts-de-Cergy**

**MQ des Touleuses**

**Questions pour un champion**  
Mme MAJESTÉ  
06 17 30 65 51  
qp1c.cergy@gmail.com

## ► Jeux de rôle, de simulation, de stratégie

Adolescents, adultes —————

**MQ des Linandes**

**M.G.W.A**

M. LENOIR  
06 81 57 84 15  
lenoir\_christophe666@hotmail.com

## ► Jeux, café, causette

Tout public —————

**MQ des Hauts-de-Cergy**

**MQ des Linandes**

**MQ des Touleuses**

**Accueil des villes françaises  
(AVF)**

Mme PRIEUR  
06 60 72 64 91  
prieur-main@hotmail.fr

Séniors —————

**MQ des Linandes**

### Club loisirs 3<sup>ème</sup> âge

M. SOHIBI  
06 68 72 83 66  
djilalisohibi@gmail.com

**Retraités****MQ des Hauts-de-Cergy****MQ des Linandes****Club des retraités MGEN 95**

Mme DA SILVA

09 75 96 00 32

club.retraites-mgen95@orange.fr

**► Loisirs créatifs****Tout public****MQ des Linandes****Accueil des villes françaises (AVF)**

Mme PRIEUR

06 60 72 64 91

prieur-main@hotmail.fr

**► Modélisme naval****+ de 16 ans, adultes****MQ des Linandes****Hippocampe**

M.PECZI

06 45 74 45 81

hippo.cergy@yahoo.fr

**► Photographie****Tout public****MQ des Touleuses****Club de l'image**

M. SEBAL

06 07 28 48 53

gerard.sebal@wanadoo.fr

**► Poker****Tout public****MQ des Touleuses****Club Poker 95**

M. LEROUX

06 51 96 43 69

clubpoker95@gmail.com

**Musiques et chants****► Chants et techniques vocales****Adultes****MQ Axe Majeur-Horloge****MQ des Touleuses****Let's Sing**

Mme KRAUTHEIM

06 86 97 05 00

eva.krautheim@gmail.com

**MQ Axe Majeur-Horloge****Ahome**

M. AJAVON

06 10 70 86 25

aayite.pro@gmail.com

**MQ des Linandes****CCBO**

Mme LOUISON

06 81 36 06 55

nicolelouison@aol.com

**► Cours de Chant****Tout public****MQ des Linandes****MQ des Touleuses****Tapage nocturne**

Mme DUFLOT

01 72 58 81 44

tapagenocturne95@sfr.fr

**► Chants et méditation****Enfants, adultes****MQ des Hauts-de-Cergy****MAMFCSSC**

M. AROUMOUGAME

01 30 73 95 39

kumar.loganadane@free.fr

**► Chant traditionnel khmer****Tout public****MQ des Linandes****Amitié khmère du Val-d'Oise (AKVO)**

M. KONG

06 07 85 89 08

nicolas.kong@free.fr

**► Cours de musique****Tout public****MQ des Linandes****Association franco-tamoule de Cergy (AFTC)**

Mme SANTHAKUMAR

06 03 05 39 46

bureau.aftc@gmail.com

**► Gospel****À partir de 15 ans****MQ des Hauts-de-Cergy****Rytmn'Voices**

Mme MARIMOUTOU

06 12 68 59 53

rythmnvoices@yahoo.fr

**MQ des Hauts-de-Cergy****Accueil des Villes Françaises (AVF)**

Mme PRIEUR

06 60 72 64 91

prieur-main@hotmail.fr

**► Percussion Ka****Tout public****MQ des Hauts-de-Cergy****Carrefour du soleil**

Mme ELISMAR

06 60 52 83 76

carrefourdusoleil97@gmail.com

**► Guitare****Adolescents, adultes****MQ des Linandes****Allo Julie**

Mme NIED

06 29 61 92 43

associationallojulie@gmail.com

► **Gwoka Carnaval**

Tout public —————

**MQ des Hauts-de-Cergy**

Rytmika

M. YEPONDE

06 98 92 53 24

rytmika95@gmail.com

► **Orchestre d'harmonie**

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**Le vent se lève**

Mme LAURENT

06 28 71 00 03

► **Projets musique, chants, culture urbaine**

Tout public —————

**MQ des Linandes**

**Made in Cergy production**

M. RICHOL

06 28 51 36 81

jrichol@yahoo.fr



## Solidarité internationale

► **Agir en France, Haïti et au Congo Brazzaville**

Adultes —————

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**Association des ressortissants africains de Cergy (ARAC)**

M. KEBE

07 86 55 86 00

poulagu@yahoo.fr

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**Fondation BUSTA JOHN**

M. DESGRANGES

06 16 21 67 50

solidarite\_vie@yahoo.fr

► **Développer la culture haïtienne en France**

Adultes —————

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**Fond Commun Des Haïtiens De France (AFCHF)**

M. SAINT AMOUR

06 24 37 56 52

claude.saintamour@free.fr

► **Solidarité internationale Cergy et Thiès (Sénégal)**

Tout public —————

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**Cergy Thiès 2.0**

Mme DRIDI DIOP

06 14 41 69 98

solidaritecergythies@gmail.com

► **Accompagnement de projets internationaux**

**MQ des Hauts-de-Cergy**

**Unité du Monde**

M. DAVOUD

contact@unitedumonde.com

► **Solidarité et intégration population pakistanaise**

Adultes —————

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**Association Madni pakistanaise (ACMP)**

M MOHAMMAD

06 61 56 91 77

acmp1@hotmail.fr

► **Soutien et intégration à la population tamoule**

Tout public —————

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**Association musulmane Tamil Cergy (AMTC)**

M. TAJUDEEN

06 64 03 94 63

a.m.t.c@hotmail.fr



## Sport et bien-être

► **Armes traditionnelles**

Adolescents, adultes —————

**MQ des Linandes**

**Club N'Guyen Tan**

Mme NEDELEC

06 64 00 96 59

contact@nguyen-tan.com

► **Capoeira**

Tout public —————

**MQ des Linandes**

**MQ des Touleuses**

**Luta Na Danca**

M. BARROS

06 89 84 20 96

yves\_barros@live.fr

► **Cyclotourisme / VTT**

À partir de 10 ans —————

**MQ des Touleuses**

**Les Renards de Cergy**

M. MANSARD

06 83 85 66 46

renarddecergy@gmail.com

► **Échecs**

Enfants, adolescents de 6 à 16 ans —————

**MQ des Touleuses**

**Club d'Echecs Cergy Philidor**

M. DELRIEU

06 83 50 43 68

cergyphilidor@gmail.com

**MQ des Touleuses**

**Cergy-Pontoise Échecs**

M. PLUMELLE

06 28 26 74 94

cergy.pontoise.echecs@gmail.com

**MQ des Linandes**

**AVF (Association des villes françaises)**  
 Mme PRIEUR  
 06 60 72 64 91  
 prieur-main@hotmail.fr

**► Gymnastique**

**Adultes** —————

**MQ des Touleuses**

**Sympathique Loisirs Club (SLC)**  
 M. MICHAUT  
 06 87 97 44 86  
 fmichaut@wanadoo.fr

**MQ des Linandes****MQ des Touleuses****CEPPE**

Mme SUZANNE  
 0130 73 53 94  
 ceppe@laposte.net

**MQ des Linandes**

**Association sportive des postes, télégraphes et téléphones (ASPTT)**  
 M. LHOTE  
 06 67 89 22 23  
 herve.lhote@laposte.net

**► Gym d'entretien**

**Adultes** —————

**MQ des Linandes**

**Association touristique, sportive et culturelle des administrations financières (ATSCAF)**  
 M. MORIN  
 06 03 79 64 33  
 atscaf95@dgfip.finances-gouv.fr

**MQ des Touleuses****Rémicophys**

Mme REGA  
 06 28 35 43 89  
 remicophys@gmail.com

**► Gym douce**

**Adultes** —————

**MQ des Touleuses****CEPPE**

Mme SUZANNE  
 0130 73 53 94  
 ceppe@laposte.net

**► Gym douce, gym relaxation feldenkraïs**

**Adultes, séniors** —————

**MQ Axe Majeur-Horloge****MQ des Touleuses****Entrez dans la danse**

Mme JUGE  
 06 08 95 21 36  
 juge.dominique@gmail.com

**► Gym entretien séniors**

**Adultes, séniors** —————

**MQ Axe Majeur-Horloge****MQ des Linandes****MQ des Touleuses****Rémicophys**

Mme REGA  
 06 28 35 43 89  
 remicophys@gmail.com

**► Maison sport santé**

**Adultes** —————

**MQ des Hauts-de-Cergy****Ex Aequo**

Mme LEFEVRE  
 06 73 73 95 40  
 exaequo.association@gmail.com

**► Pilates**

**Adultes** —————

**MQ des Hauts-de-Cergy****MQ des Linandes****CEPPE**

Mme SUZANNE  
 0130 73 53 94  
 ceppe@laposte.net

**MQ des Hauts-de-Cergy****Profitness**

Mme DELACROIX  
 07 60 66 97 16  
 secretariat.profitness@gmail.com

**► Qi Gong, Tai-Chi**

**Adultes** —————

**MQ des Linandes****MQ des Touleuses****Bouger autrement**

Mme DURU  
 06 78 30 97 46  
 bouger.autrement@yahoo.fr

**Adolescents, adultes** —————**MQ des Touleuses****Association culture chinoise**

Mme LIU HSIANG LAN  
 06 07 18 63 46  
 assoculturechinoise@yahoo.fr

**► Relaxation, méditation**

**Adultes** —————

**MQ des Linandes****Azi Dojo**

M. PHILISOT  
 06 35 17 14 72  
 philisot@laposte.net

**MQ des Linandes****Accueil des villes françaises (AVF)**

Mme PRIEUR  
 06 60 72 64 91  
 prieur-main@hotmail.fr

**Parents, Enfants** —————**MQ des Linandes****Relaxation E2A**

Mme CHESLET  
 06 81 23 78 00  
 relaxation.e2a@gmail.com

## ► Renforcement musculaire

Adultes —————

### **MQ Axe Majeur-Horloge**

#### **Ex aequo**

Mme LEFEVRE

06 73 73 95 40

exaequo.association@gmail.com

### **MQ Axe Majeur-Horloge**

#### **APR**

Mme GARY

06 52 03 97 25

## ► Sophrologie et relaxation

Adultes —————

### **MQ des Touleuses**

#### **Sourire au cœur**

Mme FELTRIN

06 15 79 99 14

contact@sourireaucœur.org

## ► Sport multi-activités

Adultes —————

### **MQ des Touleuses**

#### **CEPPE**

Mme SUZANNE

01 30 73 53 94

ceppe@laposte.net

## ► Taekwondo, hapkido

Adolescents, adultes —————

### **MQ des Linandes**

#### **Taekwondo club espoir**

Mme MOUZALI

06 52 24 51 08

farida.mb11@gmail.com

## ► Tai-chi-chuan, épée

Adultes —————

### **MQ des Linandes**

#### **Association culture chinoise (ACC)**

Mme YANG

06 37 75 88 53

assoculturechinoise@yahoo.fr

Tout public —————

### **MQ des Hauts-de-Cergy**

#### **Pékin à Cergy**

M. YIN

06 19 08 33 10

pekin.acergy@yahoo.fr

## ► Tennis de table

Séniors —————

### **MQ des Linandes**

#### **CLUB MGGEN, Mutuelle générale de l'éducation nationale**

M. GRASSELLI

06 29 41 73 62

club-mggen95@orange.fr

## ► Ufo move, chorégraphie et fitness

Adultes —————

### **MQ Axe Majeur-Horloge**

#### **Ex aequo**

Mme LEFEVRE

06 73 73 95 40

exaequo.association@gmail.com

## ► VTT

Adultes —————

### **MQ Axe Majeur-Horloge**

#### **Les sangliers du Vexin**

M. OUALI

06 83 10 59 69

philippe-ouali@orange.fr

## ► Yoga

Adultes —————

### **MQ des Hauts-de-Cergy**

### **MQ des Linandes**

### **MQ des Touleuses**

#### **CEPPE**

Mme SUZANNE

01 30 73 53 94

ceppe@laposte.net

### **MQ des Linandes**

#### **Association sportive des postes, télégraphes et téléphones (ASPTT)**

M. LHOTE

06 67 89 22 23

herve.lhote@laposte.net

## ► Hatha Yoga

Adultes —————

### **MQ des Hauts-de-Cergy**

#### **Yoga et bien-être**

M. SONDEREGGER

lelotusbleu708@gmail.com

### **MQ des Linandes**

#### **Association touristique, sportive et culturelle des administrations financières (ATSCAF)**

Mme CAMPION

corine.campion@dgfip.finances.gouv.fr

## ► Zumba

Adultes —————

### **MQ des Hauts-de-Cergy**

### **MQ des Linandes**

#### **Remicophys**

Mme REGA

06 28 35 43 49

remicophys@gmail.com

## ► Découverte Tai-chi

Adultes/Seniors —————

### **MQ des Touleuses**

#### **Accueil des Villes Françaises (AVF)**

M. DELATTRE

06 27 44 13 12

jmdelattre62@laposte.net



## Théâtre, écriture et contes

### ► Des livres pour lire, rire, grandir

#### Enfants

##### **MQ Axe Majeur-Horloge**

##### **MQ des Touleuses**

#### Les P'tits Chats Pitres

Mme BEUZIT

06 86 80 86 28

asso.lpcp@gmail.com

### ► Contes

#### Adultes

##### **MQ des Touleuses**

#### Jacomusa

Mme BOURDIL

09 63 64 38 74

joelle.bourdil@orange.fr

### ► Ecriture et lecture

#### Tout public

##### **MQ des Touleuses**

#### AVF

Mme BERNARD

06 31 82 95 69

daniele.bernard.0512@orange.fr

#### Tout public

##### **MQ des Touleuses**

#### Ecrire et Jouer

M. CAMPOS

06 74 25 62 34

olivier.campos72@gmail.com

### **MQ des Hauts-de-Cergy**

#### Envolémoi Édition

M. RAIMBAULT

06 80 26 29 13

envolemoi.editions@gmail.com

#### Adultes

### **MQ des Hauts-de-Cergy**

#### Les encres mêlées

M. ALLETRU

06 80 26 29 13

lesencresmelees@gmail.com

### ► Littérature

#### Tout public

##### **MQ Axe Majeur-Horloge**

#### Carrefour du soleil

Mme ELISMAR

06 60 52 83 76

xcenie@gmail.com

### ► Théâtre

#### Tout public à partir de 5 ans

##### **MQ Axe Majeur-Horloge**

##### **MQ des Linandes**

##### **MQ des Touleuses**

#### Théâtre Uvol

Mme BOULNOIS

01 34 21 85 79

amelie.theatre.uvol@gmail.com

#### Adultes, enfants

##### **MQ Axe Majeur-Horloge**

##### **MQ des Linandes**

#### Théâtre en stock

M. BONNET

01 30 75 08 89

theatre.stock@orange.fr

#### Séniors

##### **MQ Axe Majeur-Horloge**

#### Pôle Santé, Prévention,

#### Handicap et Lien

#### Intergénérationnel

seniors@cergy.fr

### Adolescents, adultes

##### **MQ des Touleuses**

#### C'Art"Pe Diem

Mme DESJOUIS

06 07 53 79 79

carpediem95@gmail.com

### ► Théâtre d'improvisation

#### Adultes

##### **MQ des Touleuses**

#### Lidé

M. HAZARD

06 72 82 94 90

lide2cergy@gmail.com

### ► Théâtre, marionnettes

#### Adultes

##### **MQ des Touleuses**

#### Théâtrapatt'

Mme BOISSEAU

06 12 04 59 56

theatrapatt@gmail.com

### ► Stage de théâtre

#### Tout public

##### **MQ Axe Majeur-Horloge**

#### Weyland et compagnie

M. WEYLAND

06 83 08 38 90

jean-pierre.weyland@wanadoo.fr

# Notes



Retrouvez l'annuaire complet des associations sur  
**[www.cergy.fr/annuaireasso](http://www.cergy.fr/annuaireasso)**



## LE SERVICE VIE ASSOCIATIVE

C'est un lieu ressource dédié aux associations et aux habitants consacré au soutien et au développement de la vie associative.

Le service vie associative accompagne et aide les associations en développant des outils et des services adaptés à leurs besoins.

### HÔTEL DE VILLE

3 place Olympe-de-Gouges  
BP 48000 Cergy 95801 Cergy-Pontoise Cedex  
01 34 33 46 04 / 45 16  
associations@cergy.fr

### HORAIRES D'OUVERTURE

Sur rendez-vous  
Lundi, mardi, mercredi et vendredi :  
9h – 12h30 / 14h – 17h30  
Jeudi : 14h – 17h30

