


Cergy
Menu du 29/12/2025 au 02/01/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Ravioli de légumes bio
et emmental râpé

 Edam bio

 Pain bio

Fruit
au choix

 Baguette bio
et beurre


Petit fromage frais nature au
lait entier

Coupelle de purée de pomme
abricot

MARDI

*** Vacances ***

Chou rouge vinaigrette au
cidre

 Hoki pmd sauce bretonne
(champignon, crème, poireau)
Pommes de terre quartier
avec peau

 Pain bio

Crème dessert saveur vanille

Madeleine
Fruit

 Lait bio


MERCREDI

*** Vacances *** Menu PAT -
Visible sur SoHappy une
semaine avant
consommation ***

 Omelette bio fraîche

Pain


 Baguette bio

 Fromage fondu vache qui rit
bio
Jus multifruit

JEUDI


VENDREDI

*** Vacances ***


 Meunière colin pmd
d'Alaska frais
et quartier de citron
Carottes fraîches

 Riz bio

 Pain bio

 Yaourt bio brassé à la
banane

Fruit

 Baguette bio
Fromage fondu Vache qui rit
Jus multifruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable


Cergy
Menus du 05/01/2026 au 09/01/2026

MENU


de la semaine


LUNDI

*** Menu Végétarien ***

 Omelette bio fraîche
Pomme de terre quartier avec
peau
Ketchup

—

 Pain bio

 Yaourt bio nature


—

Fruit

—


Viennoiserie


Coupelle de purée de pommes
et fraises


 Lait bio

MARDI

Salade verte
et maïs
et vinaigrette moutarde

 Rôti de dinde 1r sauce
provençale

 **PC** Riz bio et pois chiches
bio tikka massala


 Riz bio

Haricots beurre

 Pain bio

 Crème dessert bio chocolat

—

 Baguette bio

Confiture d'abricots

Yaourt nature


Fruit

MERCREDI

Taboulé

 dés de Saint Nectaire aoc

—

 Hoki pmd sauce au citron


Epinards branches en
béchamel

 Pain bio

—

Fruit

—

 Baguette bio
et beurre


Fromage blanc aromatisé aux
fruits


Jus de pommes

JEUDI

 Carottes râpées bio lcl
et vinaigrette moutarde


—

 Sauté de boeuf bio sauce
forestière

 **PC** Fusilli bio sauce
champignon à la crème bio

 Fusilli bio

—

 et emmental râpé bio

 Pain bio


—

Coupelle de purée de pommes

—

Brownie

Fruit


 Lait bio


VENDREDI

*** Menu Végétarien - Partage de la Galette ***

 Céleri bio rémoulade

—

 Parmentier de potimarron
bio et lentilles corail bio

 Cantal râpé aop

—

 Pain bio

—

Galette à la frangipane

—

 Baguette bio

Gelée de groseille

Yaourt nature

Fruit

PC = Petit Complet
Bon appétit !

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du
programme de l'Union Européenne à destination des écoles





Cergy
Menus du 12/01/2026 au 16/01/2026

MENU

de la semaine

LUNDI


 Carottes râpées bio lcl
et vinaigrette moutarde


 Sauté de bœuf bio sauce
au thym

PC Chili végétal, haricots
rouges et riz

Riz

Ratatouille à la niçoise

 Yaourt bio nature

 Sucre de canne bio

Miel


 Pain bio

Gauffre poudrée
Fruit

 Lait bio

MARDI


Salade verte et pomme et
orange
et vinaigrette moutarde

 Nuggets de poisson pmd
Ketchup

Penne rigate
et emmental râpé

 Gouda bio

 Pain bio

 Dessert lacté flan vanille
nappé caramel bio

 Baguette bio


Confiture de fraises

Petit fromage frais nature au
lait entier
Fruit

MERCREDI

*** Menu Végétarien ***

Parmentier égréné végétal
purée de patate douce

 Fromage frais Carré frais
bio

 Pain bio

Fruit

Viennoiserie

Coupelle de purée de pomme
abricot

 Lait bio


JEUDI

Echine de porc* au jus

PC Omelette OPA


Lentilles

 Carotte bio

 Saint Nectaire aop

 Pain bio


Fruit


 Baguette bio
et beurre

Petit fromage frais aromatisé
aux fruits
Jus d'ananas

VENDREDI


 Chou rouge frais bio lcl
et vinaigrette moutarde


 dés de cantal aop

 Colin d'Alaska pmd sauce
crème à la tomate

Epinards branches à la crème

 Pain bio

 5/4 aux pommes, farine lcl

 Baguette bio
Confiture d'abricots
Fruit

 Lait bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

PC = Petit Complet


Bon appétit !

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre
du programme de l'Union Européenne à destination des écoles


Appellation
d'Origine Protégée


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Produit local


Cergy
Menus du 19/01/2026 au 23/01/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Menu Végétarien ***

 Riz bio cari de fèves et haricots rouges

 Pont l'évêque aop 

 Pain bio


Fruit


Viennoiserie


Petit fromage frais nature au lait entier

Coupelle de purée de pommes

MARDI

 Salade coleslaw bio lcl (carotte, chou blanc, mayonnaise)

 dés de cantal aop


 Dés de saumon pmd sauce tomate

Petits pois mijotés

 Pain bio

Crêpe nature sucrée

 Baguette bio



 Pâte à tartiner bio

Fruit

 Lait bio



MERCREDI


*** Menu PAT - Visible sur SoHappy une semaine avant consommation ***


 Salade verte fraîche lcl
 et vinaigrette moutarde, huile lcl

SAUTE VEAU AGB SAUCE
FAÇON ORIENTALE

 **PC** Omelette bio

 fraîche Boulgour
 bio Carottes fraîches lcl

 Yaourt bio le P'tit Pré arôme framboise
Pain


 Baguette bio et beurre


Petit fromage frais aromatisé aux fruits

Fruit



JEUDI

Pâté de mousse de canard et cornichon
Œuf dur OPA

 Hachis parmentier, pdt bio de boeuf bio

PC Parmentier de lentille corail BIO 

 Pain bio


 Yaourt bio nature 



Viennoiserie
Fruit

 Lait bio

VENDREDI

*** Menu Végétarien ***

 Pâtes bio, brocolis bio cheddar et mozzarella et emmental râpé

 Camembert bio 

 Pain bio

Fruit

Pain au lait

Yaourt nature

Coupelle de purée de pomme coing

PC = Petit Complet

sOgeres

Bon appétit !

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy




Cergy
Menus du 26/01/2026 au 30/01/2026



MENU

de la semaine


LUNDI

Saucisse de volaille et veau
façon chipolatas
PC Saucisse végétale de blé
aux fines herbes

Carottes
 Haricots blancs coco bio
sauce tomate



 Saint Nectaire aop
 Pain bio



Fruit

 Baguette bio
Confiture d'abricots
Coupelle de purée de pommes
et poire

 Lait bio

MARDI

 Hoki pmd sauce basilic
 Coquillettes bio
et emmental râpé


 Yaourt bio nature
 Pain bio

Fruit

Viennoiserie
Petit fromage frais aromatisé
aux fruits
Jus de pommes

MERCREDI

Soupe brocolis pommes de
terre

 Gardiane de boeuf bio
PC Parmentier égréné
végétal, purée de
butternut BIO

Purée de courges butternut
bio et pommes de terre bio
et emmental râpé bio

 Pain bio


Ile flottante
et sa crème anglaise

Frosties
Fruit

 Lait bio

JEUDI

*** Menu Végétarien ***

 Œuf dur bio
Et mayonnaise

Galette fajitas préparation
haricots rouge, maïs et sa
salade verte sauce yaourt
végétal épicée

 et emmental râpé bio


 Pain bio


Coupelle de purée de pommes
et poire


Baguette
et beurre
Yaourt aromatisé
Fruit

VENDREDI

*** Menu Agrumes ***

 Carottes râpées bio lcl
vinaigrette d'agrumes (citron,
agrumes)

 dés de cantal aop

 Merlu pmd sauce aux
agrumes
Julienne de légumes

 Pain bio

Cake chocolat mandarine
farine

 Baguette bio
Chocolat au lait
Fruit
 Lait bio

PC = Petit Complet

Bon appétit !

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation
d'Origine Protégée



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du
programme de l'Union Européenne à destination des écoles


Cergy
Menus du 02/02/2026 au 06/02/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Sauté de porc* sauce
moutarde à l'ancienne
PC Tarte à la
provençale Carottes
Lentilles

 Yaourt bio nature

 Pain bio


Fruit
au choix

 Baguette bio

Fromage frais Saint môret
Coupelle de purée de pommes
et poire


MARDI

*** Menu Végétarien ***

 Salade verte bio
croûtons
et vinaigrette moutarde

Gratin de pommes de terre,
épinards et fromage à raclette

 Pain bio



 Crème dessert bio chocolat

Viennoiserie

Petit fromage frais nature au
lait entier
Fruit

MERCREDI

Taboulé

 Merlu pmd sauce au curry
Chou fleur en béchamel
 Cantal râpé aop

 Pain bio

Fruit
au choix

Baguette

et beurre
Miel
Yaourt aromatisé
Jus de pommes

JEUDI

Lasagnes de bœuf et volaille
PC Lasagne ricotta épinard
chèvre

Salade verte
et vinaigrette moutarde

 Carré bio

 Pain bio


Fruit
au choix

Miel pops

Coupelle de purée de pommes
 Lait bio


VENDREDI

*** Menu Végétarien - Fête des crêpes ***

 Salade coleslaw bio lcl
(carotte, chou blanc,
mayonnaise)


 Omelette bio fraîche

 et emmental râpé bio

 Haricots verts bio
à la provençale

 Pain bio

Crêpe nature sucrée

 Baguette bio

Confiture de fraises
Petit fromage frais aromatisé
aux fruits
Fruit

PC = Petit Complet
Bon appétit !

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation
d'Origine Protégée



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du
programme de l'Union Européenne à destination des écoles


Cergy
Menus du 09/02/2026 au 13/02/2026

MENU


de la semaine


LUNDI

*** Menu Végétarien ***

 Riz bio sauce façon chili égrené végétal


—

 Yaourt bio brassé au citron

 Pain bio

—

Fruit au choix

 Baguette bio


Fromage frais Petit Moulé


Jus d'ananas

MARDI


Mâche et betteraves et vinaigrette moutarde

—

 Sauté de boeuf bio sauce barbecue


 **PC** Quenelle bio sauce tomate

Petits pois mijotés

 Pain bio

—

Barre bretonne à partager


 Baguette bio et beurre

Fruit


Yaourt aromatisé


MERCREDI


*** Menu PAT - Visible sur SoHappy une semaine avant consommation ***

 Chou rouge lcl vinaigrette à la moutarde


—

 Nuggets de poisson pmd

 Carottes fraîches lcl

 Boulgour bio


—

 Le P'tit Pré bio aromatisé pêche

Pain


Etoile fourrée à la framboise


Fruit

 Lait bio



JEUDI


Jambon blanc de porc

 Penne bio sauce pesto, fèves et cantal râpé

 **PC** Pennes bio et emmental râpé


—

 Pont l'évêque aop 

 Pain bio


—

Fruit au choix

 Baguette bio

Gelée de groseille

Coupe de purée de pomme abricot

 Lait bio


VENDREDI

Salade iceberg et vinaigrette moutarde


—

Parmentier de colin d'Alaska PMD, purée fraîche

—

 Pain bio

—

 Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

Viennoiserie

Yaourt aromatisé

Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

PC = Petit Complet
Bon appétit !

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

Cergy
Menus du 16/02/2026 au 20/02/2026

MENU


de la semaine

LUNDI

 Poulet rôti lr

 **PC** Beignet stick
mozzarella

Haricots verts bio 


 sauce tomate

Blé bio

 Saint Nectaire aop 

 Pain bio

Fruit
au choix

 Baguette bio
et beurre

Coupelle de purée de pommes

 Lait bio

MARDI

Salade verte
et maïs
et vinaigrette moutarde


 MERLU pmd CUIT SAUCE
ESTRAGON

Gratin de chou fleur et brocolis

 et emmental râpé bio

 Pain bio


Beignet fouré chocolat et
noisette


 Baguette bio
Confiture d'abricots
Fruit


Petit fromage frais aromatisé
aux fruits

MERCREDI

Soupe de légumes (carotte,
navet, céleri, pomme de terre)

 Cantal râpé aop

 Goulash de bœuf bio
(paprika doux, tomate)

 **PC** Pommes de
terres bio fromagères
(fromage à tartiflette)

 Pommes de terre bio

 Pain bio

Fruit
au choix


Viennoiserie
Fromage blanc nature
Jus d'orange


JEUDI

*** Menu à thème: **Nouvel
an chinois** ***

Sauté de porc sauce au
caramel*


PC Boulettes sarrasin
lentilles légumes sauce
teriyaki

 Riz bio et petits
légumes

 Yaourt bio nature
Coulis de mangue
Noix de coco rapée


Pain bio


Cake à la noix de coco

 Baguette bio
Fromage fondu
Fruit


VENDREDI

*** Menu Végétarien ***

 Chou blanc bio en
rémoulade

 Coquillettes bio sauce
butternut, cheddar, crumble
et emmental râpé

 Pain bio

 Dessert lacté flan vanille
nappé caramel bio

Madeleine
Yaourt à boire aromatisé fraise
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

PC = Petit Complet
Bon appétit !

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre
du programme de l'Union Européenne à destination des écoles


Appellation
d'Origine Protégée


Certifié Label
Rouge


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable

Cergy
Menus du 23/02/2026 au 27/02/2026

MENU

de la semaine


LUNDI


*** Vacances *** Menu végétarien ***

Salade verte et pomme et orange
et vinaigrette moutarde

Macaroni BIO, lentilles corails, maïs sauce crème curry et emmental râpé


 Pain bio


 Crème dessert bio à la vanille

 Baguette bio
Confiture d'abricots
Yaourt aromatisé
Fruit

MARDI

*** Vacances ***

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)
 dés de Saint Nectaire aoc

 Dés de saumon pmd sauce niçoise (tomate, olive, basilic, câpres)

Petits pois mijotés
Riz


 Pain bio



Coupelle de purée de pomme abricot

Viennoiserie
Petit fromage frais nature au lait entier
Fruit



MERCREDI


*** Vacances-Menu végétarien - Menu PAT - Visible sur SoHappy une semaine avant consommation ***

 Chou rouge lcl vinaigrette à la moutarde

 Tajine, semoule bio et pois chiches bio 



Pain


 Yaourt bio Le P'tit Pré nature lcl 


 Baguette bio
Fromage frais cantafrais
Coupelle de purée de pommes

JEUDI

*** Vacances ***

 Soupe de butternut bio
 et emmental râpé bio



 Sauté de bœuf bio sauce aux olives

PC Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate 

Pommes de terre bio fraîches lcl cubes persillées


 Pain bio


Fruit au choix

 Baguette bio
 Pâte à tartiner bio
Yaourt nature
Jus de pommes

VENDREDI


*** Vacances ***

Céleri rémoulade
 dés de cantal aop

 Merlu pmd sauce basquaise
Haricots verts

 Pain bio

 Cake à la cannelle farine lcl

Gâteau fourré à l'abricot
Fruit
 Lait bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

PC = Petit Complet
Bon appétit !

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles



Appellation d'Origine Contrôlée



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local