

Cergy  
Menu du 29/12/2025 au 02/01/2026

# MENU de la semaine

LUNDI

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu végétarien \*\*\*

Ravioli de légumes bio et emmental râpé

Edam bio

Pain bio

Fruit au choix

Baguette bio et beurre

Petit fromage frais nature au lait entier

Coupelle de purée de pomme abricot

MARDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Chou rouge vinaigrette au cidre

Hoki pmd sauce bretonne (champignon, crème, poireau)  
Pommes de terre quartier avec peau

Pain bio

Crème dessert saveur vanille

Madeleine

Fruit

Lait bio

MERCREDI

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu PAT - Visible sur SoHappy une semaine avant consommation \*\*\*

Omelette bio fraîche

Pain

Baguette bio

Fromage fondu vache qui rit bio

Jus multifruit

JEUDI

VENDREDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Meunière colin pmd d'Alaska frais et quartier de citron  
Carottes fraîches

Riz bio

Pain bio

Yaourt bio brassé à la banane

Fruit

Baguette bio

Fromage fondu Vache qui rit  
Jus multifruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de  
l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

**Cergy**  
**Menus du 05/01/2026 au 09/01/2026**

# MENU de la semaine

## LUNDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Omelette bio fraîche  
 Pomme de terre quartier avec peau  
 Ketchup

Pain bio  
 Yaourt bio nature   
 Fruit

Viennoiserie  
 Coupelle de purée de pommes et fraises  
 Lait bio

## MARDI

Salade verte et maïs et vinaigrette moutarde

Rôti de dinde Ir sauce provençale

 PC Riz bio et pois chiches bio tikka massala

Riz bio

Haricots beurre

Pain bio

Crème dessert bio chocolat

 Baguette bio  
 Confiture d'abricots  
 Yaourt nature  
 Fruit

PC = Petit Complet  
 Bon appétit !

## MERCREDI

Taboulé dés de Saint Nectaire aoc

 Hoki pmd sauce au citron  
 Epinards branches en béchamel

Pain bio

Fruit

 Baguette bio et beurre  
 Fromage blanc aromatisé aux fruits  
 Jus de pommes

## JEUDI

 Carottes râpées bio Icl et vinaigrette moutarde

 Sauté de boeuf bio sauce forestière

 PC Fusilli bio sauce champignon à la crème bio

Fusilli bio

 et emmental râpé bio

Pain bio

Coupelle de purée de pommes

Brownie  
 Fruit  
 Lait bio

## VENDREDI

\*\*\* Menu Végétarien - Partage de la Galette \*\*\*

Céleri bio remoulade

 Parmentier de potimarron bio et lentilles corail bio

 Cantal râpé aop

Pain bio

Galette à la frangipane

 Baguette bio  
 Gelée de groseille  
 Yaourt nature  
 Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

**sOgeres**



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles



Appellation d'Origine Contrôlée



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

**Cergy**  
**Menus du 12/01/2026 au 16/01/2026**

# MENU de la semaine

## LUNDI

Carottes râpées bio Icl et vinaigrette moutarde  
 Sauté de bœuf bio sauce au thym  
**PC** Chili végétal, haricots rouges et riz  
 Riz  
 Ratatouille à la niçoise  
  
 Yaourt bio nature   
 Sucre de canne bio  
 Miel  
  
 Pain bio

Gaufre poudrée  
 Fruit

## MARDI

Salade verte et pomme et orange et vinaigrette moutarde  
  
 Nuggets de poisson pmd Ketchup  
 Penne rigate et emmental râpé  
 Gouda bio   
 Pain bio  
  
 Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

Baguette bio  
 Confiture de fraises  
 Petit fromage frais nature au lait entier  
 Fruit

**PC = Petit Complet**  
**Bon appétit !**

## MERCREDI

**\*\*\* Menu Végétarien \*\*\***  
 Parmentier égréné végétal purée de patate douce  
  
 Fromage frais Carré frais bio  
 Pain bio  
  
 Fruit

Viennoiserie  
 Coupelle de purée de pomme abricot  
 Lait bio

Appellation  
d'Origine  
Protégée

## JEUDI

Echine de porc\* au jus  
**PC** Omelette OPA  
 Lentilles  
 Carotte bio   
  
 Saint Nectaire aop   
 Pain bio  
  
 Fruit

Baguette bio et beurre

Petit fromage frais aromatisé aux fruits  
 Jus d'ananas

Issu de  
l'agriculture  
biologique

Produit de la mer  
durable

Produit local

## VENDREDI

Chou rouge frais bio Icl et vinaigrette moutarde   
  
 Colin d'Alaska pmd sauce crème à la tomate  
 Epinards branches à la crème  
  
 Pain bio  
  
 5/4 aux pommes, farine Icl

Baguette bio  
 Confiture d'abricots  
 Fruit  
 Lait bio

*Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy*

**sOgeres**

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles



# Cergy

## Menus du 19/01/2026 au 23/01/2026

# MENU

## de la semaine

### LUNDI

#### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Riz bio cari de fèves et haricots rouges

Pont l'évêque aop

Pain bio

Fruit

Viennoiserie  
Petit fromage frais nature au lait entier  
Coupelle de purée de pommes

### MARDI

Salade coleslaw bio Icl (carotte, chou blanc, mayonnaise)

dés de cantal aop

Dés de saumon pmd sauce tomate

Petits pois mijotés

Pain bio

Crêpe nature sucrée

Baguette bio

Pâte à tartiner bio

Fruit

Lait bio

### MERCREDI

#### \*\*\* Menu PAT - Visible sur SoHappy une semaine avant consommation \*\*\*

Salade verte fraîche Icl et vinaigrette moutarde, huile Icl

SAUTE VEAU AGB SAUCE FACON ORIENTALE

PC Omelette bio

fraîche Boulgour bio Carottes fraîches Icl

Yaourt bio le P'tit Pré arôme framboise Pain

Baguette bio et beurre

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

Fruit

### JEUDI

Pâté de mousse de canard et cornichon

Œuf dur OPA

Hachis parmentier, pdt bio de boeuf bio

PC Parmentier de lentille corail BIO

Pain bio

Yaourt bio nature

Viennoiserie

Fruit

Lait bio

### VENDREDI

#### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Pâtes bio, brocolis bio cheddar et mozzarella et emmental râpé

Camembert bio

Pain bio

Fruit

PC = Petit Complet

Bon appétit !

sOgeres

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Appellation  
d'Origine  
Protégée

Issu de  
l'agriculture  
biologique

Produit de la  
mer  
durable

Produit local



**Cergy**  
**Menus du 26/01/2026 au 30/01/2026**

# MENU de la semaine

## LUNDI

Saucisse de volaille et veau façon chipolatas

**PC** Saucisse végétale de blé aux fines herbes

Carottes

Haricots blancs coco bio sauce tomate

Saint Nectaire aop

Pain bio

Fruit

Baguette bio  
Confiture d'abricots  
Coupelle de purée de pommes et poire

Lait bio

## MARDI

Hoki pmd sauce basilic  
 Coquillettes bio et emmental râpé

Yaourt bio nature   
 Pain bio

Fruit

## MERCREDI

Soupe brocolis pommes de terre

 Gardiane de boeuf bio  
**PC** Parmentier égréné végétal, purée de butternut BIO

Purée de courges butternut bio et pommes de terre bio et emmental râpé bio

 Pain bio

Ile flottante et sa crème anglaise

Frosties  
Fruit  
 Lait bio

## JEUDI

### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Œuf dur bio  
Et mayonnaise

Galette fajitas préparation haricots rouge, maïs et sa salade verte sauce yaourt végétal épicee

 et emmental râpé bio

 Pain bio

Coupelle de purée de pommes et poire

## VENDREDI

### \*\*\* Menu Agrumes \*\*\*

 Carottes râpées bio Icl vinaigrette d'agrumes (citron, agrume)

 dés de cantal aop

 Merlu pmd sauce aux agrumes  
Julienne de légumes

 Pain bio

Cake chocolat mandarine farine

 Baguette bio  
Chocolat au lait

Fruit

 Lait bio

**PC = Petit Complet**

**Bon appétit !**

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

**sOgeres**

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles



Appellation  
d'Origine  
Protégée



Issu de  
l'agriculture  
biologique



Produit de la  
mer  
durable



Produit local



**Cergy**  
**Menus du 02/02/2026 au 06/02/2026**

# MENU de la semaine

## LUNDI

Sauté de porc\* sauce moutarde à l'ancienne  
**PC** Tarte à la provençale Carottes Lentilles

 Yaourt bio nature   
 Pain bio   
Fruit au choix

 Baguette bio  
Fromage frais Saint móret  
Coupelle de purée de pommes et poire

## MARDI

### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Salade verte bio croûtons et vinaigrette moutarde

Gratin de pommes de terre, épinards et fromage à raclette  
 Pain bio  
 Crème dessert bio chocolat

## MERCREDI

### Taboulé

 Merlu pmd sauce au curry Chou fleur en béchamel  
 Cantal râpé aop

 Pain bio  
Fruit au choix

## JEUDI

Lasagnes de bœuf et volaille  
**PC** Lasagne ricotta épinard chèvre

Salade verte et vinaigrette moutarde

 Carré bio   
 Pain bio   
Fruit au choix

## VENDREDI

### \*\*\* Menu Végétarien - Fête des crêpes \*\*\*

 Salade coleslaw bio Icl (carotte, chou blanc, mayonnaise)

 Omelette bio fraîche et emmental râpé bio  
 Haricots verts bio à la provençale

 Pain bio  
Crêpe nature sucrée

 Baguette bio  
Confiture de fraises  
Petit fromage frais aromatisé aux fruits  
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'app SoHappy

**sOgeres**

PC = Petit Complet  
Bon appétit !



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

Cergy  
Menus du 09/02/2026 au 13/02/2026

# MENU de la semaine

## LUNDI

**\*\*\* Menu Végétarien \*\*\***

Riz bio sauce façon chili égréné végétal

Yaourt bio brassé au citron

Pain bio

Fruit au choix

Baguette bio  
Fromage frais Petit Moulé  
Jus d'ananas

## MARDI

Mâche et betteraves et vinaigrette moutarde

Sauté de boeuf bio sauce barbecue

PC Quenelle bio sauce tomate

Petits pois mijotés

Pain bio

Barre bretonne à partager

Baguette bio  
et beurre  
Fruit  
Yaourt aromatisé

## MERCREDI

**\*\*\* Menu PAT - Visible sur SoHappy une semaine avant consommation \*\*\***

Chou rouge Icl vinaigrette à la moutarde

Nuggets de poisson pmd

Carottes fraîches Icl

Boulgour bio

Le P'tit Pré bio aromatisé pêche  
Pain

Etoile fourrée à la framboise  
Fruit  
Lait bio



Appellation  
d'Origine Protégée

## JEUDI

Jambon blanc de porc  
Penne bio sauce pesto, fèves et cantal râpé

PC Pennes bio et emmental râpé

Pont l'évêque aop

Pain bio

Fruit au choix

Baguette bio  
Gelée de groseille  
Coupelle de purée de pomme abricot

Lait bio



Produit de la mer durable

## VENDREDI

Salade iceberg et vinaigrette moutarde

Parmentier de colin d'Alaska PMD, purée fraîche

Pain bio

Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

Viennoiserie  
Yaourt aromatisé  
Fruit

**PC = Petit Complet  
Bon appétit !**

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

**sOgeres**

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles



Produit local

Cergy  
Menus du 16/02/2026 au 20/02/2026

# MENU de la semaine

## LUNDI

Poulet rôti lr  
**PC Beignet stick mozzarella**  
Haricots verts bio sauce tomate  
Blé bio  
Saint Nectaire aop Pain bio  
Fruit au choix

Baguette bio et beurre  
Coupelle de purée de pommes  
Lait bio

## MARDI

Salade verte et maïs et vinaigrette moutarde  
**MERLU pmd CUIT SAUCE ESTRAGON**  
Gratin de chou fleur et brocolis  
et emmental râpé bio  
Pain bio  
Beignet fourré chocolat et noisette

Baguette bio Confiture d'abricots  
Fruit  
Petit fromage frais aromatisé aux fruits

## MERCREDI

Soupe de légumes (carotte, navet, céleri, pomme de terre)  
**Cantal râpé aop**  
**Goulash de boeuf bio (paprika doux, tomate)**  
**PC Pommes de terres bio fromagères (fromage à tartiflette)**  
Pommes de terre bio  
Pain bio  
Fruit au choix

Viennoiserie  
Fromage blanc nature  
Jus d'orange

## JEUDI

\*\*\* Menu à thème: Nouvel an chinois \*\*\*  
Sauté de porc sauce au caramel\*  
**PC Boulettes sarrasin lentilles légumes sauce teriyaki**  
Riz bio et petits légumes  
Yaourt bio nature Coulis de mangue Noix de coco rapée  
Pain bio  
Cake à la noix de coco

Baguette bio Fromage fondu Fruit

## VENDREDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*  
Chou blanc bio en rémoulade  
Coquillettes bio sauce butternut, cheddar, crumble et emmental râpé  
Pain bio  
Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

Madeleine  
Yaourt à boire aromatisé fraise  
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

PC = Petit Complet  
Bon appétit !



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles



Appellation  
d'Origine Protégée



Certifié Label  
Rouge



Issu de  
l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

**Cergy**  
**Menus du 23/02/2026 au 27/02/2026**

# MENU de la semaine

**LUNDI**

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu végétarien \*\*\*

Salade verte et pomme et orange et vinaigrette moutarde



Macaroni BIO, lentilles corails, maïs sauce crème curry et emmental râpé



Pain bio



Crème dessert bio à la vanille



Baguette bio

Confiture d'abricots

Yaourt aromatisé

Fruit

**MARDI**

\*\*\* Vacances \*\*\*

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)  
 AC dés de Saint Nectaire aoc



Dés de saumon pmd sauce niçoise (tomate, olive, basilic, câpres)

Petits pois mijotés

Riz



Pain bio



Coupelle de purée de pomme abricot

**MERCREDI**

\*\*\* Vacances-Menu végétarien - Menu PAT - Visible sur SoHappy une semaine avant consommation \*\*\*

Chou rouge Icl vinaigrette à la moutarde



Tajine, semoule bio et pois chiches bio



Pain

Yaourt bio Le P'tit Pré nature Icl

Baguette bio

Fromage frais cantafrais

Coupelle de purée de pommes

**JEUDI**

\*\*\* Vacances \*\*\*

Soupe de butternut bio et emmental râpé bio



Sauté de bœuf bio sauce aux olives

PC Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate

Pommes de terre bio fraîches Icl cubes persillées



Pain bio



Fruit au choix

**VENDREDI**

\*\*\* Vacances \*\*\*

Céleri rémoulade dés de cantal aop



Merlu pmd sauce basquaise Haricots verts



Pain bio



Cake à la cannelle farine Icl



Gâteau fourré à l'abricot

Fruit

Lait bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

**sOgeres**

PC = Petit Complet  
 Bon appétit !



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles



Appellation d'Origine Contrôlée



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local